

གྱུ་ལོག་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ང་ཚོའི་པ་མ་དང་པོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་བརྩེ་ལ་མ་ཉན་པར་པོ་ཉ་དན་པ་ཚོས་འཇམ་སྒྲིང་འདི་བདག་དབང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མེད། པོ་ཉ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་དང་གནོད་འཚེ་གཏོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀོད་པ་པོ་ལ་ད་དུང་ཡང་པོ་ཉ་དན་པ་འདི་དག་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཁོང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་སྐབས་ཁོང་གིས་ཐུགས་མཉེས་པོ་དང་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་མེད།

རང་གི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་སྒོ་ལེབས་ཤོག

ང་ལ་ཚོལ་རྒྱུ་གཏོང་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱིས་མཚོས་དེ་དཔར་གྱི་འདུག་གམ། མོ་རང་གིས་གྱི་དེ་ཚོ་སྒྲོད་ཤིང་། འཇིགས་སྒྲུབ་སྒྲོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཁོ་མོའི་བརྒྱུད་ནས་བཤད་དེ། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་འདས་གྲིངས་སྒྲུབ་གྲུར་བའི་ཨ་མའི་རྒྱུ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། པོ་ཉ་དན་པ་མཉམ་གྱི་མཚོད་འབྲལ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། བདག་གིས་ང་རང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིན་ལམ་བཟང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདོན་འདྲི་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད། མཐར་གདོན་འདྲི་དེ་མོ་དང་བྲལ་ནས་ངའི་བྱིས་མཚོས་དེ་མོའི་སེམས་ཁམས་དངོས་ཡོད་དེར་ལོག་ཡོད།

མོ་རང་གིས་དེར་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་སྐར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུང་འདོད་མེད་ཞེས་བཤད། མོ་རང་གིས་བཟང་དན་བར་གྱི་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་འཁྲུག་རྒྱུ་དེ་སྒྲོང་ཡོད་པར་བརྟེན་སྲུང་ནག་གི་ཕྱགས་ནས་སྤང་སྟེབ་བྱེད་ཐབས་རྒྱམས་ཤིས་འདོད་བྱུང་ཡོད། དེ་བས་ངས་མོ་ལ་ཡེ་ཤུ་དང་དམ་པའི་གསུང་རབ་དེ་སྒྲོད་བྱས། མོ་རང་གིས་སྟོན་ཆད་རང་ཉིད་ལ་

གཞོན་སྟོན་བཏང་མཁན་རྒྱམས་ལ་བཟུང་བའི་ཁོང་ཁོ་དང་འཁོན་འཛིན་བཅས་སྤྲོད་རྒྱུ་རོགས་ཐོབ་ཕྱིར་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་ཡོད། མོ་རང་གིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་གདོན་འདྲི་ལས་སྟོབ་རྒྱུ་དང་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ལྟལ་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ཁོང་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཡོད། མོ་རང་གིས་འདི་ལྟར་བྲས་པ་དང་། གདོན་འདྲི་དེ་ཚོས་མོ་ལ་གཞོན་འཚེ་གཏོང་རྒྱུ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་མེད།

ཁྱེད་རང་ཡེ་ཤུའི་སྤང་སྟེབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྤྲོད་འདོད་ཡོད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་མེད།

བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་དགོས་ཡོད། ངའི་མི་ཚའི་ནང་གི་གདོན་འདྲི་དན་པ་གང་ཅུང་ཕྱིར་གཏོང་གནང་རོགས། བདག་ལ་སེམས་ཉིད་གསར་པ་ཞིག་གནང་བ་དང་། དམ་པའི་པོ་ཉ་དང་ནས་བདག་ལ་སྤང་སྟེབ་གནང་རོགས། བདག་གིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད། ཨ་མེན།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་རྒྱམས་གདོན་འདྲི་ལས་ཐར་གྲོལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་བཅུག་རྒྱུ་འདུག་པ་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་འདིའི་རྒྱབ་ཕྱགས་ཀྱི་བཅའ་ལྟེ་ལ་བ་གནང་རོགས།

Copyright © 2023 by Sharing Hope Publications. བཅུ་མཁས་ཚོས་འདི་ཚོགས་མཆུན་མེད་པར་ཚོང་ལས་མ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐུ་བཅུད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡིག་གི་གསར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མས་ཀྱི་བསྐྱུད་བཅོས་ནས་ཡོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ཁོང་ཚོ་སྐུ་ཞི་བཅོམ་ཞི་བཅོམ་གྱིས་དབང་ཚད་བཅུད་བ་ཡིན། བཀའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་བཀོས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཆད་ཆད་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད།

མུ་མཐུད་དུ་སྟོག་ཆེད།



སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ།



སྐྱག་བཟུལ་ཤིས་ལུག་པ།

ཀྲ་མང་རྒྱགས་པར་བཞུས་བྱས་ནས་མང་ཚམ་ཤིས་བྱུབ།



གདོན་འདྲི་ལས་སྟོབ་པ།



ཕྱོད་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཁྱིམ་རང་འགོ་སྐབས་ངའི་ཁྱིམ་མཆེས་དེ་ཁོ་མོའི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཐད་ཀར་རྒྱུག་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་བཞིན་ལག་དུ་ཡོད་པའི་གི་ཆེན་པོ་གཉིས་གཤམ་གཤམ་གྱས་སོང་། མོ་རང་གི་མིག་ཟུང་འཇིགས་སྒྲུང་གིས་འདྲོད་འཕྲོས་པ་དང་ངས་སྤྱན་ནན་དང་ངན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆོར་བྱུང་། ང་རང་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ངས་ཞི་འཇམ་ངང་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་རྒྱུག་འགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན། ངས་སློན་ལམ་འདོབས་སྐབས་གདོན་འདྲེ་དེ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཞིང་ངའི་གོགས་པོ་དེ་སྟོང་ཡངས་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་མོ་རང་གིས་བདག་ལ་གི་གཉིས་དེ་མོའི་ལག་ནས་རྒྱུང་སྒྲངས་འཇུག་སོང་།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྟོབས་ཤུགས།

མི་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱངས་ཡོད། ཁོང་ཆོར་གདོན་འདྲེ་ངན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ནད་རིགས་ལས་ཐར་བ། དམོད་པ་ལས་སྤང་སྟོབ་ཐོབ་པ། ལུས་པོའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྤང་བ་བཙས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་སྡི་ནམ། སྐབས་མགོན་ཁོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤུ་པའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་བྲལ་བྲལ་ནང་དུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྒྱལ་ཐར་བསྐྱན་ཡོད། འདི་ནི་སྐབས་མགོན་ཁོང་གི་གདོན་འདྲེ་ལ་དབང་དུ་བསྐྱས་བའི་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ཡིན།

ཉིན་ཞིག་ཨ་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བྱུང་དུ་འབྲིང། ཁོས་འདི་ལྟར་སྐྱས་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལགས། བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གསེལ་བ་འདོབས་གྱི་ཡོད། ངའི་བུ་ལ་གཟིགས་རོགས། ཁོ་ནི་ངའི་ཕུ་ཤུ་གཅིག་པུ་དེ་

ཡིན། གདོན་འདྲེ་ངན་པས་ཁོ་ལ་འཇིན་པ་བརྟེན་ཁོས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་འདོད་བྱས་ཞིང་ཁོ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྲུག་བ་དང་ཁོའི་ཁ་ལ་རྒྱུངས་པས་བསྐྱང་བ་བཟོ་། ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོ་སྟེ་རྩ་ས་སྟོན་བཟང་ཡོད། ... ཁོ་རང་མེད་དང་རྒྱ་ནང་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱངས་ཡོད། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་བུ་དེ་ལ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ན་འད་གདོན་འདྲེ་དེས་བུ་དེ་ས་ལ་འཕངས་ནས་འདར་རུ་བརྟུག་ཡོད།

ཡེ་ཤུས་པ་བུ་དེའི་དབུས་སེམས་སྟིང་མེད་བྱུང་སོང་། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་བྲ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཆོས་དད་པ་ཕྱེད་ཐུབ་ན། དད་པ་ཕྱེད་མཁའ་གྱི་དོན་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཀྱུར་ཞེས་གསུངས།

ཕུ་གཤེ་ཨ་པས་གདུང་བ་ཁྲུས་སྟེ། བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་ཕྱེད་གྱི་ཡོད། ངའི་དད་པ་མེད་པའི་སེམས་སྟོབ་རོགས་ཅེས་སོ།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་གདོན་འདྲེ་དེར། ཁོའི་ལུས་པོ་ཕྱིར་བྱད་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་བུ་དེའི་ལུས་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིག་དེ་ནས་གདོན་འདྲེ་འུར་བརྒྱབ་ཅིང་བྱ་འདར་བརྟུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞེས་བཀའ་བརྒྱན་གནང་། (ལོ་ཀྱ་ ༩: 23-24; མར་ཀྱ་ ༩: 10-20)

པ་མ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཁུལ་ཕྱེད་མཁའ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་གདོན་འདྲེ་དེ་ཡིས་ཁོང་ཆོའི་ནང་མི་ཆོར་གཞོད་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད། ཁ་ཤས་གཉིད་ཁྱག་མི་བྱབ། འགལ་ཞིག་ན་བ་དང་། འགལ་ཞིག་གིས་སྐད་གདངས་ལ་མཚན་ཞིག་ཐོས་གྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་མི་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་པས་གྲོང་གསེབ་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་སྤང་སྟེད་པ་བཟོ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་ཆོང་མར་ངེས་པར་དུ་རོགས་འདོགས་དགོས་འདུག་འདི་ནི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་ནས་གདོན་འདྲེ་ལས་སྤང་སྟོབ་ཐོབ་རྒྱུ་གསེལ་འདོབས་ཁྲུས་བྱུང་གྱི་ཡོད།

རིན་དོད་མི་དགོས་པའི་རོགས་འདོགས།

སེམས་ཁུལ་དུག་གསོ་གནང་མཁའ་དང་ཆོས་གསོ་བ་མང་པོས་དཀྲུག་འངལ་འདི་དག་ལ་རོགས་འདོགས་མ་ཕྱིད་གོང་དུ་དདུལ་འབོར་ཆེན་པོ་སྤངས་གྱི་ཡོད།

འདི་ནི་དམ་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་རིན་མེད་ཐོག་ཕུག་རོགས་གནང་གི་ཡོད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟོབ་སྟོན་གནང་ཡོད། ཁོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་པ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྟེ་བོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ངན་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་དང་འཆི་བ་ལས་སྟོབ་བྱུང་པའི་རུས་སྟོབས་ལྡན་ཡོད།

གོང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྲ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐལ་ཕྱིང་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ནས་དདུལ་དགོས་འདོད་གནང་མེད། སྐབས་མགོན་ཁོང་གིས་ཁོ་ཆོར་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཅིག་པུ་ཕྱེད་བརྟུག་རྒྱ་བྱགས་འདོད་གནང་ཡོད། པ་མ་ཡག་པོ་ཆོས་ལྷ་གྲལ་ལྟ་རྟེན་ཕྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ལྟར། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་འགྲོ་བ་མི་རྒྱལ་ལ་བྱམས་པ་གནང་ཞིང་། ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་འདོད་དུ་གནང་ཡོད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟོབ་སྟོན་གནང་ཡོད། ཁོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་པ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྟེ་བོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ངན་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་དང་འཆི་བ་ལས་སྟོབ་བྱུང་པའི་རུས་སྟོབས་ལྡན་ཡོད། ཇི་སྟུང་། ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ངན་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་མཐུན་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱར་པའི་པོ་ཉ་གཅིག་གིས་གྲུ་ལོག་ཕྱེད་འགོ་རྒྱུགས་སྐབས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། པོ་ཉ་དེ་ཡིས་བཀོད་པ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས། ཁོས་པོ་ཉ་གཞན་ཆོའི་ཁོང་དུ་རྒྱ་བྱག་གཏམ་ཁྱབ་ཐེལ་བྱས་སྟེ། ཁོང་ཆོའི་གསལ་ཆ་གཅིག་བསྐྱར་བྱས། ཁོང་ཆོས་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ནི་དབང་ཆ་ལ་སྟོགས་ཤིང་རང་ཤེད་ཅན་ཡིན་པའི་སྟོན་བཞེད་བྱས།

བཀོད་པ་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་གདམ་ག་ཕྱེད་དཀྲུག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་ཁོང་ཆོར་བཀག་འགོག་ཕྱེད་རྒྱ་བཙན་སྐལ་གཏོང་བཅས། ཡང་ན་ཁོང་ཆོར་གཏོར་བསྐྱེད་གཏོང་བ་ཡིན་ན། པོ་ཉ་གཞན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཆོས་སྟོན་བཞེད་རྒྱ་བཙན་པའི་པོ་ཉ་ཆོའི་མི་ཆོ་རྒྱུན་འཁྲོངས་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་ཆོའི་ངན་སེམས་དེ་ཁོང་ཆོའི་སྟོན་བཞེད་ལ་འགོག་པའི་དཔལ་རྟགས་ཀྱི་རབ་འདི་དོན་དུ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱར་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་གྲུ་ལོག་དེ་མཇུག་བསྐྱལ་རྒྱ་རེད།