

(जेकरा हववा भी कहल जाय छै) विश्रामक-दिन के दिन के पालन करलकै, आरू परमेश्वर हमरा सिनी कें कभियो ई बात नै बिसरै के अनुमति नै देलकै कि हुनी हमरा सिनी कें याद करै लेली कहलकै।

दुर्भाग्यवश, विश्रामक-दिन के प्राय: बिसरि गेल अछि। भविष्यवक्ता सभ प्राचीन यहूदी सभ कें चेताबैत छलाह जे जँ ओ सभ विश्राम-दिन कें बिसरि जायत तँ परमेश्वर हुनका सभ पर विनाश अनताह। ओ सभ चेतावनी पर ध्यान नहि देलक, तँ यरूशलेम नष्ट भ' गेल आ ओकर सभक परिवार बंदी मे चलि गेल। मसीही भी परमेश्वर केर आज्ञा के विरोध मं अपन पवित्र दिन कं रविवार मं बदली कं विश्राम-दिन के बिसरी गेलै। मुसलमान शुक्र दिन नमाज पढ़ैत छथि मुदा बिसरि गेल छथि जे सृष्टिकर्ता के पूर्ण आज्ञाकारिता मे जीबय लेल सातम दिन आराम करय पड़त।

कियैक लगैत अछि जेना हमर सभक पूरा दुनिया एहि महत्वपूर्ण दिन कें बिसरि रहल अछि? की एहि व्यापक बिसरबाक कोनो एहन भयावह कारण अछि?

यीशु मसीह (जेकरा ईसा अल-मसीह भी कहल जाय छै) नं हमरा एगो आबै वाला विश्वव्यापी शक्ति के बारे मं चेतावनी देलकै जेकर उपयोग शैतान (शायतन) हमर दिमाग कं हमर सृष्टिकर्ता सं दूर करै लेली करतै। लाखो लोक झूठ विश्रामक दिन आराधना करबाक लेल धोखा खा जायत। अगर शैतान हमरा सब स सृष्टिकर्ता के दिन के

बिसरि सकैत अछि त ओकरा आशा अछि जे हम सब स्वयं सृष्टिकर्ता के बिसरि जायब। लेकिन, जबे हममें सच्चा विश्राम-दिन के पालन करै छियै, तबे हममें अपन निर्माता के प्रति अपन निष्ठा देखाबै छियै आरू आराम, आराम आरू शांति के वरदान के आनंद लै छियै।

### परमेश्वर के विश्राम में प्रवेश करना

भविष्यवक्ता मूसा लिखने छथि जे “प्रभु सातम दिन पर आशीर्वाद देलनि” (उत्पत्ति २:३)। थाकि गेल छी आ घिसल-पिटल छी? विश्राम-दिन मे आशीर्वाद होइत छैक!

इंडोनेशिया के कॉपीराइटर मीता दुरन के मौत बेसी काज करय सं भ गेलनि-मुदा अहां के करय के जरूरत नहिं। परमेश्वर तोरा हर हफ्ता अपन मेहनत सं आराम करै लेली आरू सब्ब के आशीष के अनुभव करै लेली आमंत्रित करै छै।

अगर अहाँ ई जानबाक चाहैत छी कि कहिना परमेश्वर हम सब के विश्राम, शांति आओर आरोग्य देत अछि, तँ कृपया ई कागज के पीछे दिअल जानकारी मं हम सब से संपर्क करू।

Copyright © 2023 by Sharing Hope Publications. बिना अनुमति कें गैर-व्यावसायिक उद्देश्यक कें लेल काज कें छपाई आ साइदा केल जा सकय छै।  
शास्त्र न्यू किंग जेम्स वर्जन © स लेल गेल। कॉपीराइट © 1982 थॉमस नेल्सन द्वारा। अनुमति सं प्रयोग कयल गेल। सब अधिकार सुरक्षित।

आगू पढ़ब



आओर जानय लेल क्यूआर कोड स्कैन करू



बेचैन दुनिया  
मे विश्राम करू



**मी**ता दुरन मरि गेल छलीह। जीवंत, २४ वर्षीय इंडोनेशियाई कॉपीराइटर बस अपन डेस्क पर ढह गेल छलीह। की भेल छल?

मीता एकटा विज्ञापन एजेंसी मे काज करैत छलीह, जतय उम्मीद बेसी छल आ काजक बोझ भारी छल। अपन मृत्यु स ठीक पहिने ओ सोशल मीडिया पर अपन थकान क बारे मे टिप्पणी केलथि: “आइ राति, हम लगातार आठम दिन ऑफिस क चाभी ल क चलैत छी... हमरा कोनो जान नहि अछि।”

ओ कैफोनयुक्त पेय क्राफ्टिंग डाएंग पर बेसी निर्भर छलीह, जे रेड बुल के एशियाई संस्करण छल। हुनकर अंतिम ऑनलाइन टिप्पणी मे कहल गेल छल, “३० घंटा काज करब आ एखनो मजबूती स चलैत छी।” तखन ओ अपन डेस्क पर खसि पड़लीह आ कहियो नहि जागलनि।

की भेलै? मिता बेसी काजक कारणें मरि गेल।

आइ, हमरा सभ मे सँ बहुतो गोटेक व्यस्त कार्यक्रम अछि। समाज आग्रह करैत अछि जे बेसी काज करू, बेसी कमाबी, आ बेसी कीनू। हम तनाव, अनिद्रा, आ मानसिक कर के शिकार छी।

भऽ सकैछ जे मीता दुरन जकाँ अपना केँ जान सँ मार नहि रहल होयब, मुदा जीवन भारी बोझ भऽ सकैत अछि। की परमेश्वर हमरा सभक लेल इएह इरादा रखने छलाह? ओ शान्तिक दाता छथि। जखन

हम सब स्वयं बेसी काज करैत छी त की हम सब शांति महसूस क रहल छी? ओना तः नहि!

जँ हम सभ थकानसँ अभिभूत छी, तँ ई अवश्य अछि जे हम सभ किछु एहन बात बिसरि रहल छी जे परमेश्वर चाहैत छथि जे हम सभ मोन राखी। विश्राम के बारे में ओ की कहने छथि से पता लगाबी।

### “विराम” बटन दबा कए

परमेश्वर परम कृपालु आ परम दयालु छथि। हुनका पता छेलै कि मनुष्य क अपन शारीरिक, मानसिक आरू आध्यात्मिक ऊर्जा क रिचार्ज करै लेली समय के जरूरत छै, ठीक वैसने जइसे सेल फोन या लैपटॉप कंप्यूटर। अत, भविष्यवक्ता मूसा (जेकरा मूसा के नाम सँ सेहो जानल जाइत अछि) परमेश्वरक आज्ञा दर्ज कयलनि:

*विश्रामक-दिन मोन राखू, ओकरा पवित्र रखबाक लेल। छह दिन परिश्रम क अपन सभ काज करब, मुदा सातम दिन अहाँ सभक परमेश्वरक विश्राम-दिन अछि। एहि मे अहाँ कोनो काज नहि करब (बाइबिल केर पहिल भाग सँ, जकरा तौरात सेहो कहल जाइत अछि: निर्गमन २०:८-१०)।*

## हर सप्ताहक सातम दिन “विराम” बटन दबाबय लेल एकटा विशेष दिन होइत छैक।

परमेश्वर केर ई अपरिवर्तनीय नियम सातवाँ दिन के याद करै लेली कहै छै। संसारक अनेक भाषाक अनुसार विश्रामक लेल समर्पित एहि सातम दिन केँ “विश्रामक दिन” कहल जाइत अछि। परमेश्वर हमरा सभ केँ एकरा स्मरण करबाक आज्ञा किएक देलनि? कारण ओ जनैत छथि जे आदम सँ शुरू भऽ क’ मनुष्यक संग बिसरब एकटा चलैत समस्या रहल अछि। परमेश्वर केर आज्ञा क नै बिसरना चाहिय, केन्हेंकि जब हुनका आरू हुनक आज्ञा क याद करल जैतै, तखनी ही हमरा सिनी क सोझ रास्ता पं चलत रहैत।

मुदा विश्राम-दिन विशेष किएक अछि? परमेश्वर हमरा सभकेँ कहैत छथि,

*परमेश्वर छह दिन मे आकाश आ पृथ्वी, समुद्र आ ओहि मे जे किछु अछि, तकरा बनौलनि आ सातम दिन विश्राम कयलनि। तँ प्रभु विश्राम-दिन केँ आशीर्वाद देलनि आ पवित्र कयलनि (निर्गमन २०:११)।*

विश्रामक-दिन के दिन एकटा महत्वपूर्ण स्मरण अछि जे परमेश्वर सृष्टिकर्ता छथि। किछु लोकक आपत्ति अछि जे चूँकि परमेश्वर थाकि

नहि जाइत छथि तँ हुनका सातम दिन आरामकरबाक आवश्यकता नहि पड़तनि। मुदा परमेश्वर थकान सँ विश्राम नहि कयलनि। ओ अपन सृजनात्मक काज केँ रोकि देलनि जाहि सँ ओ हमरा सभक लेल आराम करबाक पवित्र समय बना सकथि।

परमेश्वर देखलनि जे विश्रामक दिन मनुष्यक लेल नीक होइत छैक। सातम दिन के सब्ब के दिन बना देलकै, जेकर मतलब छै कि विराम या विराम। एहि तरहेँ हर सप्ताहक सातम दिन “विराम” बटन दबाबय लेल एकटा विशेष दिन होइत छैक। हमरा सब क पूरा दिन काम आरू गैर-पवित्र गतिविधि सं आराम करी क हुनक स्मरण आरू आराधना करै के छै।

जँ अहाँक मालिक वा अहाँक प्रोफेसर अहाँ केँ बेसी आराम करबाक आदेश द’ देखि त’ की नीक नहि होयत? तइयो परमेश्वर के आज्ञा ठीक वैह अछि! परमेश्वर के स्तुति हो! ओ सत्ते दयालु छथि!

### परमेश्वर के दिन के पवित्र रखना

विश्रामक-दिन के दिन दुनिया के सब लोग के लेल एगो सार्वभौमिक पवित्र दिन छै। एकरा यहूदी, ईसाई, मुसलमान, बौद्ध या हिन्दू केर अस्तित्व सं बहुत पहलें एक सच्चा सृष्टिकर्ता भगवान केर एकेश्वरवादी आस्तिक द्वारा रखल गेल छेलै। असल मे, जखन संसारक निर्माण भेल छल तखन ई समस्त मानव जाति केँ देल गेल छल। आदम आरू हव्वा