



གདོན་འདྲེ་ལས་སྐྱོབ་པ།



ལྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཁྱིམ་
 རར་འགོ་སྐབས་ངའི་བྱིམ་མཚེས་དེ་ཁོ་མོའི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན་ཏེ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཐད་ཀར་རྒྱག་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་བཞིན་ལག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་གྲི་ཆེན་པོ་གཉིས་གཡུག་གཡུག་བྱས་སོང་། མོ་རང་གི་མིག་
 ཟུང་འཇིགས་སྒྲིབ་གིས་འོད་འཕྲོས་པ་དང་ངས་ཐུན་ནག་དང་ངན་པའི་
 གནས་བབ་ཅིག་ཆོར་བུང་། ང་རང་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངས་
 ཞི་འཇམ་ངང་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་རྒྱག་འགོ་ཚུགས་པ་
 ཡིན། ངས་སློན་ལམ་འདེབས་སྐབས་གདོན་འདྲེ་དེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཞིང་
 ངའི་གོགས་པོ་དེ་སྟོད་ཡངས་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་མོ་རང་གིས་བདག་ལ་
 གྲི་གཉིས་དེ་མོའི་ལག་ནས་ཚུར་བྲལ་འཇུག་སོང་།

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྟོབས་ཤུགས།

མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྟོབས་ཤུགས་མཁུངས་
 ཡོད། ཁོང་ཆོར་གདོན་འདྲེ་ངན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ནད་རིགས་ལས་ཐར་
 བ། དམོད་པ་ལས་སྲུང་སྟོབ་ཐོབ་པ། ལུས་པོའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྲུང་བ་བཅས་
 བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་སུ་ཡིན་ནམ། སྐབས་མགོན་
 ཁོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤུ་པའི་དམ་
 པའི་གསུང་རབ་བྲལ་བྲལ་ནང་དུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ནམ་ཐར་བསྟན་
 ཡོད། འདི་ནི་སྐབས་མགོན་ཁོང་གི་གདོན་འདྲེ་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་བའི་
 སྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ཡིན།

ཉིན་ཞིག་ཨ་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བྱུང་དུ་འབྲིང།
 ཁོས་འདི་ལྟར་སྒྲུས་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལགས། བདག་གིས་བྲིད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་བུ་ལ་གཟིགས་རོགས། ཁོ་ནི་ངའི་ཕུ་གུ་གཅིག་ལྟ་

ཡིན། གདོན་འདྲེང་ན་པས་ཁོ་ལ་འཛིན་པ་བརྟེན་ཁོས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱ་འབྲང་
བྱས་ཞིང་ཁོ་ལ་བྱགས་ཀྱིས་དཀྱུག་བ་དང་ཁོའི་ཁ་ལ་སྒྲངས་པས་བསྐྱང་བ་
བཟོ། ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོ་སྟེ་མས་སྒྲོན་བཏང་ཡོད། ... ཁོ་རང་
མེད་དང་ཚུ་ནང་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲངས་ཡོད། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་བྱ་དེ་ལ་
ཤོག་ཅེས་གསུངས་ན་འདྲ་གདོན་འདྲེད་ེས་བྱ་དེ་ས་ལ་འཕངས་ནས་འདར་
བྱ་བཅུག་ཡོད།

ཡེ་ཤུས་པ་བྱ་དེའི་དབྱས་སེམས་སྒྱིད་མེད་བྱང་སོང་། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་
དུ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཆོས་དད་པ་བྱེད་ཐུབ་ན། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་
དག་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས།

ཤུ་གའི་ཨ་པས་གདུང་བ་ཁྲུས་སྟེ། བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
ངའི་དད་པ་མེད་པའི་སེམས་སྒྱིབ་རོགས་ཅེས་སོ།

རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་གདོན་འདྲེད་དེ། ཁོའི་ལུས་པོ་ཕྱིར་བྱང་ཅིག
ཕྱིན་ཆད་བྱ་དེའི་ལུས་ལ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིག དེ་ནས་གདོན་འདྲེད་འུར་བརྒྱབ་
ཅིང་བྱ་འདར་བཅུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་། (ལོ་ཀྱ་ ༩:
༣༧-༤༢། མར་ཀྱ་ ༩: ༡༧-༢༧)

པ་མ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་
མཆན་ནི་གདོན་འདྲེད་ེའི་ཁོང་ཆོའི་ནང་མི་ཆོར་གཞིན་སྒྲོན་གཏོང་གི་
ཡོད། ཁ་ཤས་གཉིད་ཁྲུག་མི་ཐུབ། འགའ་ཞིག་ན་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
སྐད་གདངས་ལ་མཆན་ཞིག་ཐོས་གྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་མི་ལས་ལྷག་པའི་
སྒྲོབས་བྱགས་ཡོད་པས་གོང་གསེབ་ཉི་ལ་པོ་འཛིགས་སྤང་སྒྱེད་པ་བཟོ་གྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་ཆང་མར་ངེས་པར་དུ་རོགས་འདེགས་དགོས་འདུག

འདི་ནི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྒོན་ལམ་
བཏབ་ནས་གདོན་འདྲེད་ལས་སྤང་སྒྲོབ་ཐོབ་རྒྱ་གསེལ་འདེབས་ཁྲུས་ཐུབ་གྱི་ཡོད།

རིན་དོད་མི་དགོས་པའི་རོགས་འདེགས།

སེམས་ཁམས་དྲག་གསོ་གནང་མཁན་དང་ཆོས་གསོ་བ་མང་པོས་
དཀའ་ངལ་འདི་དག་ལ་རོགས་འདེགས་མ་བྱེད་གོང་དུ་དདུལ་འབོར་ཆེན་
པོ་སྒྲངས་ཀྱི་ཡིད།

འདི་ནི་དམ་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་རིན་མེད་
ཐོག་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་ཡིད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་འཇིག་
རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟོབ་སྟོན་གནང་ཡིད། ཁོ་འཇིག་
རྟེན་དུ་ཐོན་པ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
བསྐྱར་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ལ་འཇིག་
རྟེན་འདི་ངན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་འཆི་བ་ལས་སྟོབ་
བྱུང་པའི་རུས་སྟོབས་ལྡན་ཡིད།

གོང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་སྐྱག་
བསྐྱུལ་མྱོང་བཞིན་པའི་བྱིམ་ཆང་ནས་དདུལ་དགོས་འདོད་གནང་མེད།
སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གིས་ཁོ་ཆོར་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཅིག་ཕུ་བྱེད་བརྟུག་རྒྱ་
བྱགས་འདོད་གནང་ཡིད། ཡ་མ་ཡག་པོ་ཆོས་ལུ་གུ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་འདོད་
ཡིད་པ་ལྟར། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་འགོ་བ་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་
གནང་ཞིང་ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་འདོད་གནང་ཡིད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་
པོ་ཡིན་པ་སྟོབ་སྟོན་གནང་ཡོད། ཁོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་པ་ནི་འཇམ་གླིང་གི་
སྐུ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ངན་པ་དང་
སྐྱག་བསྐལ་དང་འཆི་བ་ལས་སྦྱོབ་ཐུབ་པའི་རུས་སྟོབས་ལྡན་ཡོད། ཇི་ལྟར།

ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ངན་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་
དང་འཆི་བ་མེད་པར་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་མཐུན་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་པོ་ཉ་གཅིག་གིས་གྲུན་ལོག་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་སྐབས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། པོ་ཉ་དེ་ཡིས་
བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས། ཁོས་པོ་ཉ་གཞན་ཆོའི་ཁྲོད་
དུ་རྩུན་གཏམ་བྱུང་གྲེལ་བྱས་སྟེ། ཁོང་ཆོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བསྐྱུ་བྱུབ་
བྱས། ཁོང་ཆོས་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་དབང་ཆ་ལ་སྟོགས་ཤིང་
རང་ཤེད་ཅན་ཡིན་པའི་སྟོན་བརྗོད་བྱས།

བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམ་ག་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་ཁོང་ཆོར་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱ་བཙན་
སྐུལ་གཏོང་བའམ། ཡང་ན་ཁོང་ཆོར་གཏོར་བསྐྱུག་གཏོང་བ་ཡིན་ན། པོ་
ཉ་གཞན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཆོས་སྟོན་བརྗོད་རྩུན་མ་དེ་ཆོ་བདེན་
པ་ཡིན་པར་བསམ་ཐུབ། གདམ་ག་གཞན་ཞིག་ནི་གྲུན་ལོག་པའི་པོ་ཉ་
ཆོའི་མི་ཆོ་རྒྱུན་འབྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་ཆོའི་ངན་སེམས་དེ་
ཁོང་ཆོའི་སྟོན་བརྗོད་ལ་འགོག་པའི་དཔང་རྟགས་གྱུར་བའི་དོན་དུ་རེད།
དེ་ནས་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་གྲུན་ལོག་དེ་
མཇུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་རེད།

གྲུག་ལོག་འགོ་ཚུགས་རྗེས་སུ། ང་ཚོའི་ཕ་མ་དང་པོ་ཚས་དགོན་
མཆོག་གི་ཉེན་བདུན་ལ་མ་ཉན་པར་ཕོ་ཉ་དན་པ་ཚས་འཇམ་གླིང་འདི་
བདག་དབང་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་རེད། ཕོ་ཉ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འགོ་བ་
མིའི་རིགས་ལ་བསྐྱུ་བྱིད་དང་གཞོན་འཆོ་གཏོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀོད་
པ་པོ་ལ་ད་དུང་ཡང་ཕོ་ཉ་དན་པ་འདི་དག་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་
པ་དང་། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཁོང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཁྲུས་སྐབས་ཁོང་གིས་
ཤུགས་མཉེས་པོ་དང་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་རེད།

རང་གི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕེབས་ཤོག

ང་ལ་ཚོལ་རྒྱུ་གཏོང་ཅིས་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱིམ་མཆོས་དེ་དྲན་གྱི་
འདུག་གམ། མོ་རང་གིས་གྱི་དེ་ཚོ་སྟོད་རྗེས། འཇིགས་སྤང་སྟེད་པའི་སྐད་
ཆ་ཞིག་ཁོ་མོའི་བརྒྱུད་ནས་བཤད་དེ། དེ་ནི་ཁོ་མོའི་འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར་བའི་ཨ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། ཕོ་ཉ་དན་པས་ཟས་ཀྱི་
མཆོད་འབུལ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། བདག་གིས་ང་རང་མཉམ་དུ་ཡོད་
པའི་མི་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་དགོན་མཆོག་
ལ་གདོན་འདྲེ་འདི་མེད་པར་བཟེ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྲུས་ཡོད།
མཐར་གདོན་འདྲེ་དེ་མོ་དང་བྲལ་ནས་ངའི་བྱིམ་མཆོས་དེ་མོའི་སེམས་
ཁམས་དངོས་ཡོད་དེར་ལོག་ཡོད།

མོ་རང་གིས་དེར་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་སྒྲར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་
འདོད་མེད་ཞེས་བཤད། མོ་རང་གིས་བཟང་དན་བར་གྱི་མཐོང་མི་ཐུབ་
པའི་འཁྲུག་ཚོད་དེ་མྱོང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཐུན་ནག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྤང་
སྟོབ་བྱེད་ཐབས་རྣམས་ཤེས་འདོད་བྱུང་ཡོད། དེ་བས་ངས་མོ་ལ་ཡེ་ཤུ་
དང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ངོ་སྟོན་བྱས། མོ་རང་གིས་སྟོན་ཆད་རང་ཉིད་ལ་

གནོད་སྐྱོན་བཏང་མཁན་ནམས་ལ་བཟུང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་དང་འཁོན་འཛིན་
བཅས་སྤྱོད་རྒྱ་རོགས་འདེགས་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྐྱོན་ལམ་
བཏབ་ཡོད། མོ་རང་གིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ལ་
གདོན་འདྲེ་ལས་སྐྱབ་རྒྱ་དང་སེམས་རྒྱ་བཟང་པོ་སྦྱུལ་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་
ཁོང་ལ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་ཡོད། མོ་རང་གིས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། གདོན་
འདྲེ་དེ་ཆོས་མོ་ལ་གནོད་འཆེ་གཏོང་རྒྱ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་མེད།

ཁྱེད་རང་ཡེ་ཤུའི་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་མྱོང་འདོད་ཡོད་དམ། ཁྱེད་
ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་
དགོས་ཡོད། ངའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་གདོན་འདྲེ་ངན་པ་གང་ཅུང་ཕྱིར་གཏོང་
གནང་རོགས། བདག་ལ་སེམས་ཉིད་གསར་པ་ཞིག་གནང་བ་དང་། དམ་
པའི་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་བདག་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ་གནང་རོགས། བདག་གིས་སྐྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཆོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཁྱས་ཡོད། ཨ་མེན།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བྱེད་
མཁན་ནམས་གདོན་འདྲེ་ལས་ཐར་གྲོལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་
ཤུ་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་བཅུག་རྒྱ་འདུན་པ་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་འདིའི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟམས་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

མུ་མཐུད་དུ་ལྷོག་ཆེད།



ཀྱང་ཉན་པར་བཟུས་བྱས་
ནས་མང་ཙམ་ཤེས་བྱུང།

