



# ཁོང་ཁྱོ་ལས་རྣམ་པར་ རྒྱལ་བ།



ཁོ་མོ་སྒྲིས་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་རྟག་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཅས་  
ཏེ་རའི་བཟའ་ལྷའི་ཨ་མ་ཡིས་ནན་བཤད་བྱས། ང་ཚོར་སྒྲན་ཁང་རིན་  
གོང་མཐོ་པོ་དགོས་ཀྱི་མེད།

ཏེ་ར་ལ་སེམས་བྱལ་བྱུང་། ཁོའི་བཟའ་ལྷ་དེ་ཏེ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་  
སྟབས་ཁོས་མོ་རང་ལ་སྒྲན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཉེ་འགམ་དུ་བཞག་འདོད་  
བྱས་ཡོད། བཟའ་ལྷའི་ཨ་མ་དང་ཚེད་པ་རྒྱག་རྒྱ་ནི་དོན་མེད་རེད་ཅས་  
ཁོས་མུ་མུར་ངང་བཤད།

ཁོའི་བཟའ་ལྷས་སྤྱ་གུ་བཙའ་སྐབས་ཏེ་ར་ཁང་རྒྱང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྱག་  
དགོས་བྱུང་། ཁོ་མོའི་འབོད་སྒྲ་རྗེ་དྲག་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་  
སྒྲིང་འཇགས་སྤྱ་གུར། མཐར་ཁོའི་རྒྱང་མའི་ཨ་མ་ཕྱིར་ཐོན། མོའི་གདོང་  
ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཁོའི་རྩ་ཆེན་བཟའ་ལྷ་དང་སྤྱ་གུ་མེད་པ་ཤེས། ཁོང་ཚོ་  
ནི་ཁོའི་ཤུགས་བསམ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཁང་མ་དང་མཉམ་དུ་གྲོངས་ཟིན་ཡོད།

སེམས་སྤྱག་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལམ་འབྱེད་བ་  
རེད། ཏེ་ར་འི་སེམས་ནས་སྤྱག་སྐད་འདི་ལྟར་བརྒྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོ་  
སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐད་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་མོའི་ཨ་མ་དེ་འདྲའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅན་  
ཞིག་མ་བྱས་ན། གནས་སྟངས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་སྲིད།

ཏེ་ར་ཡིས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ལ་གཞོད་སྒྲོན་གཏོང་མཁན་གྱི་བྱ་དེ་མེད་འདི་  
དང་ཐག་རིང་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་། ཁོས་རང་གི་ཅ་ལག་འབྱེར་ནས་བཟའ་  
ལྷའི་ཨ་མ་ལ་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ཕྱིར་སོང་།

## ཁོང་ཁྱོད་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ།

ཏེ་ར་རྒྱལ་ས་ལྟེ་གནས་སུ་འགོ་ནས་ཁོའི་ཨ་ཅག་མ་ལི་དང་མོའི་  
བཟའ་ལྷ་ཐེ་རེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བསྐད་ཡོད། མཚན་དེར་ཁོ་རང་

གཅིག་ཕུར་ཉལ་ཁིང་གཉིད་ཤོར་མེད། ཁོང་ཁྱོད་ནི་སྤྱིན་པ་ནག་པོ་ཞིག་  
དང་འདྲ་བར་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད། ཁོས་དོན་དག་ག་ཞན་ཅི་ཡང་  
བསམ་བློ་བྱེད་མེད།

སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ཇ་ར་ཡིས་དགོང་མོ་དེར་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཙག་  
གི་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་ནང་ཞི་འཇགས་ཀྱི་དུས་  
ཚོད་བྱང་བྱང་ཞིག་མྱོང་ཆོར་བྱང་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཁ་ལག་མཉམ་དུ་བཟས་རྗེས།  
སྤྱད་བྲངས་སྟན་མོ་ཞིག་བཏང་བ་དང་ཐེ་རེ་ཡིས་སྤྱང་མང་པོ་ཞིག་བཤད།  
གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཚོ་ནི་ཇ་རའི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཏ་  
ཅང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་  
རབ་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། ཇ་ར་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞི་བདེ་ལྷན་པའི་མཐོ་  
རིས་ཁིང་ཁམས་ལྟར་བསྐྱུན་པར་མཛད་མཁན་བྱམས་བཙུང་ལྷན་པའི་དཀོན་  
མཆོག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་ཐོས་མྱོང་མེད། ཁོང་གིས་མི་རིགས་དང་པོ་དེ་  
ཚོས་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་སྟངས་ནུམས་ཤེས་ཡོད། ཁོ་  
ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ལམ་ལྟར་འགོ་ནས་སྤྱད་པོ་ཡོང་ངེས་རེད་སྟེ།  
ཁོང་ཚོའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གདམ་ག་དེ་ཡིས་ཡང་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་  
ནང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འཆི་བ་འབྱེད་བ་བྱས་ཡོད།

ཉིན་མ་གཅིག་ཇ་ར་ཡིས་ཐེ་རེ་ལ་ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཕྱོད་ཨ་མ་ལ་བཟུང་  
བའི་འཁོན་འཛིན་སྟོར་བཤད། ཁོས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སེམས་  
ངལ་གྱིས་མནར་གཅོད་བཏང་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཡོད། ཐེ་རེ་ཡིས་  
ཁུ་སིམ་ངང་ཉན། མཐར་ཁོས། ཇ་ར། ངས་ཤེས་སོང་། ཞེས་བཤད། ངས་  
དམག་འཁྲུག་གི་སྐབས་སུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་  
མྱངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཞི་བདེ་བག་ཡེབས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་རྟོག་སོན་  
བྱང་ཡོད། བྱེད་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཡིས་བྱེད་ཀྱི་བྱིམ་ཆང་སྤར་ཡང་

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། བྱེད་རང་གི་དག་བོ་ལ་  
བྱམས་པོ་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་འདི་དག་སྟོབ་  
སྟོན་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད།

འབྲེལ་མི་ཐུབ། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཁར་འབར་རྗེས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་  
བྱེད་རང་ལ་ཚ་གཏོར་གཏོར་ངེས་རེད།  
ཏ་ར་ཡིས་རང་གི་གདོང་བཀའ་འདུག ངས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།  
ཞེས་ཁོས་དུ་སྐད་བརྒྱབས་ནས་བཤད། ངས་སྟོན་མ་ཚུང་མའི་པ་མ། པ་མ་  
ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཁོ་ཚོར་སྤང་བ་ཡིན། ངས་ཁོང་  
ཚོར་ནམ་ཡང་བཟོད་ཡངས་སྟོད་མི་ཐུབ།

**འཁོན་འཛིན་གྱི་ས་འོག་འབར་མདེལ།**

ཐེ་རེ་ཡིས་མགོ་བསྐྱར་བྱས། འགོ་བ་མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དེ་  
ནི་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བཀོད་པ་པོ་དགོན་མཆོག་གིས་  
བྱེད་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།  
དགོན་མཆོག་ཨེ་རེད། ཏ་ར་ཡིས་དྲིས། ངས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉན་  
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དངོས་ཡོད་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ་བཅ།  
དེ་མིན། དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་རོགས་ཅི་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།  
ཐེ་རེ་ཡིས་འཇུག་དཔྱལ་བྱས། བྱེད་རང་གིས་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་  
འདི་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟུང་གསིག་བཏང་བ་དེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་  
བལྟ་བུ་ལ་ནས་ཤེས་ཡོད། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་ཁྲོ་བསྐྱེད་  
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཞེས་མེད། དེའི་ཆབ་དུ་གཙོ་བོ་ཁོང་

གིས་ཁོང་ཚོར་བྱམས་སྒྲིབ་གནང་སྟེ། ཁོང་ཚོ་དང་རྒྱ་སྐར་སྐར་གསེ་གནང་  
རྒྱ་འཆར་གཞི་བཏོན་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་ཟད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྒོན་ལམ་འདེབས་  
སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཕྱག་རོགས་གནང་བྱུང་གི་ཡོད།  
ངས་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱུང་བཅ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་ངའི་ཆེད་དུ་  
དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཡོད། ང་ལ་ཁོང་ཁྱིམ་སྐྱག་བསྐྱུལ་བཏང་བ་བྱུང་མ་སོང་།

ཐེ་རེ་ཡིས་མུ་མཐུད་བཤད། ང་ཚོའི་སེམས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་དཀོན་  
མཆོག་དུང་དུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ཁོང་གི་སྤྱི་སྐྱབས་མགོན་  
ཡེ་ཤུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཁུངས་ཡོད། ཚོས་ལྷགས་གི་འགོ་བྱིད་རྣམས་  
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྒོ་བ་སྒོན་དང་དྲག་གསའི་བཅོས་ཐབས་བཅས་གི་  
སྒོན་གྲགས་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་གསེད་ཅིས་བྱས།  
ཁོ་ཚོས་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འཇུགས་བྱས་ནས་རྩུང་རྟེན་  
བཏང་བ་དང་ཤིང་གི་ཁྲམ་ཤིང་སྟེང་ལ་ཟེར་ཀ་བརྩུངས་ནས་བཀོངས་སོང་།

དེ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད། ཁ་ར་ཡིས་བར་ཆད་བཅོས་པ་རེད།

རེད། ཡིན་ནའང་། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་འཐབ་ལན་སྒོག་  
པའམ་དམོད་པ་བརྒྱབ་པ་བཅས་གནང་མེད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ཁོང་གིས་  
ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གཟིགས་ནས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་ངང་། ཡབ་  
ལགས། ཁོང་ཚོར་དགོངས་ཡང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་འཕོད་གནང་ཡོད།

ཁ་ར་ཡིས་ཡ་མཚན་རེད་ཅེས་བཤད། འདི་ངས་སྐྱབ་མི་བྱུང།

ཐེ་རེ་ཡིས་བཤད་རྒྱུ་དང་འཐད་པ་ཡིན། སྒོན་ཆད་ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསམ་  
པ་ཡིན། ང་རང་ཁོང་ཁྱིམ་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད། བྱིད་རང་གིས་ཤེས་གི་ཡོད་དམ།  
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། བྱིད་རང་གི་དབང་པོ་ལ་བྱམས་པོ་བྱིད་  
དགོས། བྱིད་རང་ལ་གཞོད་འཆོ་གཏོང་མཁན་ལ་པན་ཐོགས་བྱིད་དགོས། བྱིད་  
ལ་སྤང་མཁན་ཚོར་ཡག་པོ་བྱིད་ཅིག་བྱིད་ལ་ཕྱག་དོག་བྱིད་མཁན་ཚོར་སྒོན་

ལམ་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་ཡོད། (མ་ཐའེ་ཡི་གསུང་རབ་ ༥:༢༢) སྐབས་མགོན་  
ཡེ་ཤུ་ཡིས་འདི་དག་སྟོབ་སྟོན་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་བསྐབས་  
ཡོད། ངས་འདི་དག་ལ་བསམ་སྟོབ་ཏང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲག་གསོ་  
ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས། ང་རང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

## བཟོད་སྟོམ་གྱི་གསོ་བའི་སྟོབས་ཤུགས།

ཇེས་ཀྱི་བདུན་ཕྱག་འགའ་ཤས་ནང་དུ། ཏ་ར་ཡིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་  
གོངས་བའི་སྟོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ང་ཚོའི་དག་བོ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ཕྱགས་  
སྟོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་རྣམས་གྲོག་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་སོ་སོའི་སེམས་འདི་  
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱེད་ནས་ཁོའི་ཨ་ཅག་གི་ནང་མི་ཆོས་བྱེད་པ་  
ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟོ་བ་པ་རེད། ཁོས་རང་གི་སེམས་སྟུག་དང་ཁོང་ཁོའི་སྟོར་  
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དུང་དུ་བྱུས། ཁོས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་དྲག་གསོ་ཐོབ་  
ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་ལྟར། སྤྱིན་ནག་པོ་  
དེ་རིམ་བཞིན་བྲལ་འགོ་རྒྱགས་པ་རེད།

ཐེ་རེ་ཡིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཕྱགས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས། ཁོས་ཏ་ར་ལ། ངས་  
དཀོན་མཆོག་གིས་བྱེད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་མཐོང་གི་  
འདུག་ཞེས་བཤད། བྱེད་རང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཇེས་འཇུག་པ་ཞིག་  
ཆགས་མི་སྲིད་དམ།

ཏ་ར་ཡིས་འཇུག་དཔྱལ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞེས་བཤད། གཙོ་བོ་  
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དྲག་གསོ་གནང་རྒྱུ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད། ང་  
རང་ཁོང་གི་ཇེས་འབྲང་པ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཐུབ་བམ།

ཐེ་རེ་ཡིས་ཁོང་ལ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་ཇེས་  
འཇུག་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་བྱུགས་བྱེད་ཞིང་གཙོ་བོ་དཀོན་

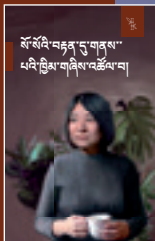
མཆོག་གི་སྐོར་ཤེས་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པ་དང་། གསུང་རབ་ནང་དུ་བསྟན་  
པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཚེས་ལ་བཀའ་སྤང་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་  
རེད་ཞེས་སྟོབ་སྟོན་བྱས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
ལ་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་བསྐྱར་བཅས་ཇི་ལྟར་གཏོང་བཞིན་པ་རྣམས་གཞན་ལ་  
བཤད་ཁིང་། གཞན་ལ་གཙོ་བོ་ཁོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོར་བྱེད་རྒྱ་  
མགོན་དུ་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཆོར་ཉིན་གཅིག་གཙོ་བོ་ཁོང་  
གིས་འཇམ་གླིང་འདི་ཉིད་བསྐྱར་དུ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད།

ཏ་ར་ཡིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་  
བྱས། ཉིན་གཅིག་ཏ་རས་སོ་སོའི་ཅ་ལག་ཐུམ་སྒྲིལ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཐེ་རེ་  
ཡིས་ཤེས། ཁོས་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱོད་རང་གང་དུ་འགོ་ཡས་ཡིན་  
ནམ། ཞེས་དྲིས།

ང་རང་སོ་སོའི་བཟའ་ཟླའི་ཨ་མའི་བྱོང་གསེབ་ལ་ལོག་འགོ་ཡས་ཡིན་  
ཞེས་བཤད། ངས་ཁོང་ཆོར་བཟོད་ཡངས་སྟོང་ཡོད་ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད། ངས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རེ་བ་གསར་པ་དེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་ཁྱོ་  
དང་འཁོན་འཛིན། སེམས་སྦྱག་བཅས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱག་རོགས་  
གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་འདིའི་རྒྱབ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ཞལ་བྱང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

# མུ་མཐུད་དུ་སློག་ཆེད།



ཀྱེ་ཅང་རྟགས་པར་བུ་ཤུ་བྱས་  
ནས་མང་ཙམ་ཤེས་ཐུབ།

