



བཅེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལགས། བྱིད་རང་གིས་སོ་སོའི་མི་ཆོ་ནང་དུ་དོན་  
དག་གང་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རྒྱམས་བདག་གིས་ཤེས་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་  
ཆོ་ཆང་མས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་མི་རུས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད།  
བྱིད་ཀྱིས་ནད་དང་། སེམས་ནད། ཁེར་རྒྱུད་། ལང་ལ་ཤོར་བ། དབུལ་  
ཡོངས། འཛིགས་སྒྲག་ངོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ནའང་  
། དེར་བྱིད་ལ་རོགས་འདེགས་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་མཛུགས་  
ནི་སྐབས་མགོན་པོ་ཤུ་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོས་མཁོ་འཕྲད་པའི་  
དུས་སུ་སྐབས་མགོན་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ་ཡོད།  
གཤམ་ལ་ཨ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་སྐབས་མགོན་པོ་ཤུ་ཡིས་ཕུག་རོགས་  
གནང་བའི་འགྲོ་བ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་བདེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད།

### མི་རི་ལྟ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་གཞོན་ནུ།

རྩ་ལ་ཡིས་ཁྲག་གི་བརྟན་དཔྱད་ཁང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིག་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་གྱི་  
ཡོད། མོ་རང་དང་བུལ་འཛོལ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རག་པར་དགའ་  
པོ་བྱང་བ་ནི་ཁྱོད་གསུམ་ཁོ་མོ་དང་ཁ་བྲལ་སོང་བས་རེད། མོ་རང་ནི་ནང་པའི་  
ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ཡེ་ཤུ་པའི་འགྲོ་ཁྱིམ་ལྟ་སྟངས་དུ་ལས་  
ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་པའི་མགོ་  
ཁྱིམ་ལྟ་སྟངས་དུ་དཀའ་བ་པོ་ཡོད། ཁོང་གཉིས་མཉུགས་པོ་གྲོགས་པོ་ལག་  
པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཉིན་མ་གཅིག་རྩ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱེད་བཞུགས་པའི་སྐབས། རྫོ་བུར་དུ་མོ་རང་  
ལ་ན་ཟུག་དཀའ་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད། མོ་རང་གིས་མདུན་ལག་དུ་ཁྲག་དང་རྩ་ས་  
སྟེན་རིང་པོ་གསུམ་མཐོང་དུས་འཛིགས་སྐྱེད་གིས་སྐྱད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་རེད།  
རྩ་ལ་ཡིས་སྒྲིད་ཁང་ནང་དུ་གདོན་འདྲེ་གནས་ཡོད་པ་ཆོར་སྐྱེད་བྱེད་ཐུབ།

ཨྱ་རྩ་ཡིས་མོའི་དུ་སྐྱད་ཐོས་ནས་རྒྱུག་ནས་ཡོང། རྩ་ལ་ཡིས་གནས་  
ཚུལ་གང་དག་བྱུང་བ་རྒྱམས་མོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བས་མོས་རྩ་ལའི་  
གདོང་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་མཐོང་ཡོད། ཨྱ་རྩ་ཡིས་དེའི་ལན་དུ། “རྩ་ལ། བདག་  
གི་དཀོན་མཆོག་ལ་གདོན་འདྲེ་དཔར་པ་འདི་ཕྱིར་སྒྲིད་རྒྱུ་བཀའ་གཏོང་ཐུབ་  
པའི་རུས་སྟོབས་མངའ་ཡོད། ད་ལྟ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱེ་གསུམ།” ཨྱ་རྩ་ཡིས་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས།རྩ་ལ་ཡའི་བཤེད་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་པ་ཆོར་  
བྱུང། གདོན་འདྲེ་དཔར་པ་དེ་ཆོ་མེད་པར་བྱུར་སོང་། རྩ་ལ་ཡིས་ “སྟོན་ལམ་  
ཀྱི་མཚུག་འབྲས་མཉུགས་པོ་སྟེན་པ་དེ་ལ་ང་རང་དང་སངས་བྱུང་། དའི་  
འགོ་གཙོས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐབས་མགོན་པོ་ཤུའི་སྐོར་ལ་ང་རང་  
ཤེས་འདོད་ཡོད་ཞེས་བཤད། སྐབས་མགོན་ཁོང་གིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་  
རྒྱམས་གསན་ཞིང་བཀའ་ལན་མདོན་གསལ་དུ་གནང་གི་ཡོད།”

### བེད་ཀོག་གི་ཆོང་པའི་བྱད་མེད།

སྟེན་ཆེན་ནི་རྩེད་ཀོག་ནང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཟེན་པའི་བྱད་མེད་ཆོང་བ་ཞིག་  
ཡིན་ལ། མོ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་མཉུགས་པོར་མཐོ་རིམ་ལས་གནས་  
སུ་འཕར་བཞུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། མོ་རང་གི་དོན་དག་ཡོད་ཆད་ཆད་ཐམས་  
ཅད་ལ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་མེད། མོ་རང་གིས་གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་  
དགོས་བསམ་པའི་དགའ་རོགས་མཉམ་དུ་ཁ་བྲལ་བ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་མོ་  
རང་གཅིག་ཤུ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ལུས་ནས་སེམས་སྒྲུག་མཉམ་པ་བྱུར་ཡོད།

བདུན་པུག་མང་པོ་འདས་སྐྱེ་མོའི་མི་ཆོ་ནི་ལུན་ནག་ལྟ་བུ་བྱུར། སུ་  
ཆོན་གྱིས་གསལ་འབྱུར་དེ་ཆོས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་དཔར་གོད་ཆག་ཆོབས་ཆོན་  
བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་  
གཞས་ཀྱི་ཆོག་དང་མྱོག་བརྟན་ལང་མི་ཆོའི་གོད་ཆག་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་

## བྱིད་རང་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མི་མཉམ་དུ་ལུགས་ ཅོད་བྱུང་གི་ཡོད་དམ། བྱིད་རང་ན་བ་དང་སྐྱག་གི་འདུག་ གཤ། བྱིད་རང་བྱིར་རྒྱུད་ཡིན་ནམ། བྱིད་རང་གི་མི་ཆོའི་ ནང་ལ་དཔར་སྒྲིད་ལང་ལ་ཤོར་བའམ་ཡང་ན་ཞན་ཆ་ཞིག་ ལ་རུས་པ་མེད་པ་བྱུར་ཡོད་དམ། སྐབས་མགོན་པོ་ཤུ་ ཡིས་ཕུག་རོགས་གནང་ཐུབ་གྱི་ཡོད།

བྱུ་ཆགས་ཡོད། མོ་རང་གིས་རྒྱུན་དཔར་འདྲེ་དག་གི་རྒྱབ་དུ་བསམ་བྱས་  
གཤམ་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཞེས་མཐའ་སྟོན་བྱས་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་འཛམ་གླིང་དའི་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེ་ཆོད་རྒྱབ་  
ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཡོད་དམ། མོ་རང་གིས་ཤེས་གྱི་མེད།

མཛན་གཅིག་སྟེན་ལམ་འདས་ནས་མོའི་སྐྱོང་ཁང་ནང་དུ་མི་ཞིག་ཡོད་  
པ་ཤེས། མོ་རང་གིས་དང་པོ་དེ་ནི་མིལ་མ་རྩིས་པ་རེད་བསམ། ཡིན་ནའང་མོ་  
རང་གིས་ཡང་སྐྱུར་བཞུས་དུས། ཉལ་ཁྱིམ་རྒྱུད་འགྲོ་དུ་མི་ཞིག་འདས་ཡོད་པ་  
མཐོང་། ཡ་མཛན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། མོ་རང་འཛིགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་འདུག་མོ་རང་  
གིས་བུམས་བཅེ་ལུན་པའི་གདོང་ལ་བརྟུ་དུས་མི་འདི་ནི་སྐྱོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་  
ཡིན་པ་ཤེས། མོ་རང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ནས་མིག་བརྩམ་པ་དང་གཉིད་ཁུག་ཡོད།

ཉིན་རྗེས་མ་དེར། སྟེན་ཆེན་གྱིས་མཛན་མོར་ཡེབས་པའི་མགོན་པོ་དའི་  
སྐོར་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་ཞིང་། མོ་རང་གིས་མཐོང་བའི་མི་དེ་ནི་སྐབས་  
མགོན་པོ་ཤུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཡོད། མོ་རང་གིས་སྐབས་མགོན་  
པོ་ཤུ་ཡིས་མོའི་རེ་བ་སྐོར་ཟད་དུ་བྱུར་བའི་དོན་རྒྱམས་མཁྱེན་ཞིང་ཕུག་  
རོགས་གནང་ལ་ཡེབས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆོར་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད། མོ་རང་གིས་

སྐབས་མགོན་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་གང་ནས་ཤེས་དགོས་མིན་ཐད་ལ་སེམས་  
ཁུལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། མོ་རང་ལ་ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བསམ་ཚུལ་  
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། མོ་རང་གིས་དེར་ཡེ་ཤུ་པའི་དམ་པའི་  
གསུང་རབ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་སྐབས། སྐབས་མགོན་པོ་ཤུའི་སྐོར་དང་ཁོང་ལ་  
འཛོལ་རྟེག་བྱེད་སྐྱེད་རྒྱམས་ཤེས་ཡོད། སྟེན་ཆེན་གྱིས་མོ་རང་ཡང་སྐྱུར་  
ཁེར་རྒྱུད་དུ་གནས་མི་དགོས་པ་ཤེས་ཡོད།

### མ་ལེ་ཞི་ལ་དུ་ཡོད་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པའི་ཨ་མ།

ཅིང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་གདན་སྟེན་སུ་བདེ་འཇགས་  
མེད་པར་བསྐྱུར་ནས་མཛན་མོ་འགའ་ཤས་གཉིད་ཁུག་ཡོད། ཁོ་རང་སྐྱུར་  
ཁང་ནང་དུ་སོ་སོའི་བྱ་ལུག་གི་འགམ་དུ་སྒྲིད་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་  
ནད་གཞི་སྦྱི་བའི་སྐྱོར་ཁང་དུ་མཛན་གང་ལ་བྱིམ་བདག་གཅིག་ལས་  
བསྐྱད་བཅུག་གི་མེད་པ་རེད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཁོའི་ན་གཞོན་པའི་བྱ་ཡིས་ཆོ་སྟོག་གི་སྦྱིང་ནད་ལ་ཉེན་  
ཁ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོ་དེ་སོང་ན་ཅི་བྱེད། ཁོ་རང་གིས་སོ་སོའི་བྱ་ལུག་  
གཅིག་པོ་འདི་མེད་པའི་མི་ཆོ་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་ཐུབ་གྱི་མེད། ཅིང་  
གི་གདོང་ནས་མིག་རྒྱ་བལྟས། ཁོ་རང་རོགས་འདེགས་བྱེད་མཁན་མེད་  
པར་བྱུར་བ་ཆོར་གྱི་ཡོད། པ་མས་རྒྱམས་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་  
ལྟ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་འཁར་གང་ཡང་སྟོད་གྱི་མེད། ད་ལྟ་  
གཤག་བཅོས་སྐྱུན་པ་ཆོས་ཁོང་གི་བྱའི་སྦྱིང་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་གཤག་  
བཅོས་བྱས་ཀྱང་སྐར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་འགམ་གྱི་སྒྲིད་ས་དེར་བལྟ་བཞུགས། ཅིང་གི་མིག་  
ནི་ཉིན་འགའི་སྟེན་དུ་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་སྒྲིད་པའི་དེབ་རྒྱུད་དེ་ལ་