

ཁོ་གིས་ རྒྱུ་མཐུན་ཕྱད་བཏང་ཅིར་ ཨ་པ་ ང་གིས་ཚུད་དང་
 དྲོན་མཆོག་གཉིས་ཆར་ལུ་ ལས་བསག་རྒྱལ། དེ་འབད་ན་ ང་ཚུ་
 གྲིབ་འབད་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་མེན་འདུག།
 ཨ་པ་གིས་ ཆོག་གཅིག་ཡང་ ཉམ་གོ་བཟུམ་ཚུད་རྒྱལ། ཁོ་གི་
 མིག་ཏོ་ལས་མིག་ཚུ་བྱད་རྒྱལ། ལྱིམ་གྱི་འཇའ་རོགས་ཚུ་གི་ དེ་ཚུ་ཉམ་གོ་
 རྒྱུ་ རྒྱལ་འདིར་འོང་རྒྱལ།
 མཁྱེན་ལས་པར། ཨ་པ་གིས་ ཁོ་ང་ལུ་ བཀའ་གནང་རྒྱལ། ཁོ་གི་
 འཇམ་མིག་ལྷུ་མེད་ལེགས་འབད། གོ་ལ་གསར་པ་ཚུ་ལྷུ་མེད་ལེགས་འབད། ཁོ་གི་དོན་
 ལུ་ རྒྱུ་འབྲེལ་ལྷུ་མེད་ལེགས་འབད། ང་བཅས་ དེ་ཅེས་ དུས་ཚུན་བརྟེན་ཅི་ཡིན།
 ཁོ་འདི་བྱ་ཡིན། ཉམ་གོ་མི་ འདི་ལོང་འོང་ཡི། ཉམ་ འབྲུང་མི་འདི་
 དེ་ལོག་ཐོབ་ཅི།

བཤགས་པ་འཆོལ་ནི།

འནི་སྤང་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་ འཇིན་རྟན་གྱི་ཕྱེད་པ་པོ་དྲོན་མཆོག་
 ལས་ ཡངས་ཆག་ག་དེ་འབད་ཐོབ་ནི་ཡིན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཙོ་བོ་པོ་
 ལུ་གིས་གསུང་མི་ རྒྱུ་རབས་ཅིག་ལས་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱི་མི་ཚུ་ནང་
 འཆོལ་བ་འབད་བའི་སྐབས་ འཆོལ་བ་སྦྱོར་ཅིག་ཡིན་རུང་ བླ་ཏུ་བཀྱིས་
 ཁོ་རའི་ཨ་པ་ཚུ་དེ་སར་ལོག་འབྱོར་དོ་བཟུམ་ དྲོན་མཆོག་འབད་སར་
 འབྱུང་གོ། འདི་གི་དོན་ལུ་ རིམ་གྱི་ ཡང་ན་ དམར་མཆོད་བརྟེན་ཆེ་ལ་
 རྩེ་ ག་ནི་ཡང་གཏང་མེན་དགོ། དྲོན་མཆོག་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་དོན་
 ལུ་ བཀའ་གཞུང་པར་སྒྲུག་སྟེ་ཡོད། ཁོ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ལུ་
 འགྲུལ་བ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ ང་
 ང་བཅས་རའི་སྤྱི་གཤམ་པ་འབད་མི་ལུ་ སེམས་ཀྱི་ཉིང་ལས་རང་ རྩུལ་ཁ་བཟོད་
 དེ་ འདི་ལུ་མོ་འབྱུང་སྟེ་མཆོད་སྟེ་ ཡངས་ཆག་ག་ནང་ཟེར་ལྷུ་དགོ། ཚུང་

དྲོན་མཆོག་གི་ཡངས་ཆག་གཏང་མི་ ལྷུ་ལྷུ་འབྲུལ་ཉམས་སྦྱོང་ཐོབ་གོ་
 མཚོ་མས་ག་? ཚུང་དེས་དང་ དེ་ལྷོ་ར་ ཚུང་རའི་སྤྱི་གཤམ་པ་འབད་མི་ག་
 ར་དག་ཚུ་གས། དེ་གི་དོན་ལུ་ ཚུང་གིས་ དེ་འབད་གསལ་མ་བཏང་བཤག་གོ།

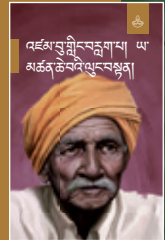
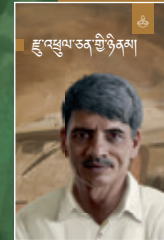
དེ་གི་དྲོན་མཆོག་ ངར་སྤྱི་གཤམ་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཀྱི་ཉིང་ལས་ར་
 རྩོ་པམ་ཡོད། ཚུང་གིས་དམར་མཆོད་ཆེན་པོ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ ང་ལུ་
 བཤགས་པ་བཞེས་གནང་སྟེ་ ང་རའི་ལས་ངན་ཚུ་ག་ར་དག་ག་ནང་། ང་
 རའི་སེམས་འདི་ནང་ མི་གསར་པ་བཟུམ་བཟོ་གནང་། ཨ་མེན།

ཚུང་ར་ གཙོ་བོ་པོ་ལུ་གིས་སྟོན་མི་ཚུ་འོས་ལས་ འཛོམས་ཤོག་དགོ་
 མཚོ་བཅིན་ ཤོག་ལེབ་འདི་འབྱུང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ནང་ལུ་
 འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།



བཤགས་པ་འཆོལ་ནི།

ཉེ་ཁྲིམ་དེ་བཟུག་ནི།



“འབྲུལ་ཆས་ཐོག་ལས་ QR འདི་
 འཆོལ་སྤྱི་གཤམ་པ་ལས་ འདི་ལས་
 ལྷུ་གཤམ་པ་འབད་ལུ་བཟུམ་ནི།”



