



སྒྲིག་བསྐྲུལ་ཤེས་སུ་ འཇུག་པ།



བུ་མོ་གཞན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མི་དེ་སྤྱན་པོ་ཆགས་། ཁོ་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་
གཉིས་ལ་སྡོན་ནས་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད། ང་ཚོར་བྱ་གཅིག་དགོས་པ་ལས་བུ་
མོ་གཞན་ཞིག་མིན་ཁོས་བུ་མོ་ཆའེ་ལའེ་དེ་ཁོའི་སྤྱན་མཆེད་ཆོའི་འགྲམ་དུ་
བཏང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོའི་བྱིམ་གྱི་འཚོ་བ་ནི་ཆའེ་ལའེ་ལ་མི་ལམ་ངན་
པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། མོ་རང་ལ་ལྟ་ལྟོགས་བྱེད་མཁན་པ་མ་གྱིས་སྤྲད་ཆེན་པོ་
ངང་། བྱེད་རང་སློབ་གྲུར་འགོ་ཡས་བསམ་པ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་སློན་པ་རེད་ཅེས་
བཤད། ཁོ་ཚས་མོ་ལ་དེའི་ཆབ་དུ་བྱན་གཡོག་ལྟར་ལས་ཀ་བསྐྱལ་བ་རེད།
རྒྱན་དུ་བརྟན་བཅས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བཞིན་པའི་ཆའེ་ལའེ་ཡིས་ངོ་ཆ་
དང་ཁོང་ཁོའི་སྤྱན་ནག་འོག་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་ཡོད། མོ་རང་ལ་དགའ་པོ་
བྱེད་མཁན་སྤྱག་དང་ཡང་མེད།

བྱེད་རང་གིས་ཆའེ་ལའེ་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐོས་མྱོང་ཡོད་དམ། གཅིག་
བྱས་ན། བྱེད་རང་མནར་གཅོད་འོག་མྱངས་ནས་ན་རྒྱག་གིས་མནར་
ཡོད་སྟེ།

ང་ཚོར་ན་རྒྱག་དེ་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་བྱུང་སྐབས། ང་
ཚོས་དེ་ནས་ཐར་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་རང་
ཉིད་དང་གཞན་ལ་གཞོན་སྟོན་མང་བ་བཟོ་གི་ཡོད། སྐབས་རེར་ང་
ཚོའི་སྡོན་ཆད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོ་
བཞིན་ཡོད་སྟུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས་དེའི་ཁོད་དུ་སྒོ་
བདེ་བག་ཕེབས་གང་ཡང་མེད། དེས་འཇིགས་སྤང་དང་ཕམ་ཉེས་མང་
དུ་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བར་ཆད་རྫོགས་པའི་རེ་བ་
ཞིག་ཡོད་དམ།

མི་ཁྲི་མ་འབུམ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ། ཆའེ་ལའེ་བཅས་པས་ཡེ་ཤུའི་གདུང་
སེམས་དང་བྱམས་པའི་ནང་ནས་རེ་བ་རྟོད་ཡོད།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་སུ་ཡིན་ནམ།

གནའ་བོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་
པོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། སྐྱབས་མགོན་ཁོང་རང་སྐུ་འབྱུངས་
ཇེས་སུ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། ཁོང་གི་ནང་མི་ཆོ་གདུག་རྩལ་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་པོ་ནས་བྱོས་སྟེ་ཨི་ཇིབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ལྟར་འཆོ་བ་སྐྱེལ་ཡོད།
རྒྱལ་པོ་ངན་པ་དེ་ཤི་ཇེས་ཁོ་ཆོ་དབྱི་སི་ལེ་ལ་ལོག་ནས་ན་ས་ལེ་བཟར་བའི་དྲི་
ངན་ཆེ་བའི་གོང་བཟལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
དཀའ་ཆོག་ས་ཆེ་བའི་འགོ་འཇུག་སྐུ་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་དེའི་དོན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོབ་པ་
ཞེས་པ་ཡིན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་འབྱུངས་གོང་གི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཉེན་
ལ། སྐྱོབ་མཁན་ཞིག་འཇམ་སྤིང་ལ་ཡོང་ནས་ཁོང་ཉིད་སྐྱོབ་ལ་ཡོང་མཁན་
བཞིན་སྐུ་བསྐྱེད་མཁན་མཉམ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཉེན་དཔག་བྱས་ཡོད། སྐྱབས་མགོན་
ཁོང་གི་འོས་འགན་ནི་སྐུ་བསྐྱེད་མཁན་ཆོར་ཕྱག་རྟགས་གནང་
ནས་སྐུ་བསྐྱེད་དང་འཆོ་བ་མཇུག་སྐྱེལ་རྒྱ་དེ་རེད།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཇའ་གྲོགས་ངོ་མ།

ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་བཡི་བྲལ་ནང་དུ་སྐྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུ་སྐུ་བསྐྱེད་མཁན་ཆོ་དང་ཉེ་བར་བཅར་བའི་སྐོར་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་མང་པོ་བཟླ་ན་ཡོད།

ཉིན་གཅིག་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་དེར་
པགས་ནད་ཆབས་ཆེན་པོ་ལ་པའི་མི་ཞིག་ཡོད། ཁོའི་ལུས་ལ་མ་གིས་
ཁེངས་ཤིང་དྲི་མ་ངན་པ་བྱབ། ཁོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མི་ཆོས་ཁོའི་ནད་དེ་ཁོང་
གི་ཁོར་འབྱུལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོ་

སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁོང་
ལ་སྦྱོན་བརྗོད་རྩལ་མ་བྱས་ནས་བཀོདས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་
གསུངས་ཡོད། ཁོང་གིས་མིའི་སྤྱད་བཟུལ་ནང་དུ་འཛུལ་
ནས་མི་སེམས་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞི་
ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད།

རང་ངོ་ཆ་དཔག་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཡིད་ཐང་ཆད་པར་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་
མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོའི་ཉེ་འགམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁོ་ལ་ལག་པ་འཁང་བ་རེད། དེ་
མ་ཐག་དུ་ཁོ་རང་ལ་དཔག་སྐྱེད་བྱུང་།

དུས་ཐངས་གཞན་ཞིག་ལ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་
བའི་མི་གཉིས་དང་མཇལ། ཁོ་ཆོས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་རང་
ལུས་ལ་རྟོ་ཡིས་མས་སྦྱོན་བཟེ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ཆོས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཇལ་
སྐབས་གདོན་འདྲེ་དེ་ཆོས་ཁོང་ལ་ཕར་ལོག་ཕེབས་ཅེས་སྒྲུས་སོ། འོན་
ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་
གནང་། གདོན་འདྲེ་དེ་ཆོས་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། མི་དེ་ཆོར་འཕྲལ་དུ་སློ་
རིག་སྒྲར་གསོ་བྱུང་།

རྗེས་སུ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་བྱད་མེད་ཅིག་དང་བྱག་འཕྲད་བྱུང་། མོ་
རང་གིས་གཉོན་སྒྲིག་ཐངས་ལྟ་བུས་པར་བརྟེན་སོ་སོའི་གྲོང་རྒྱལ་ནས་མོ་ལ་
ཕྱིར་འབུད་གཏོང་ཡོད། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་མོ་ལ་བྱམས་བརྟེན་པ་
བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་མོ་རང་དང་སངས་པར་གྱུར། མོ་རང་དཔག་འཛིན་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། མོ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་རེ་བ་སྦྱིན་མཁན་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་
བྱང་དུ་མི་ཆང་མ་མཇལ་དུ་བྱིད་པ་རེད།

དགའ་སྐྱུག་མུངས་བཞིན་པའི་གྲོགས་པོ།

ཁྱེད་རང་གིས་རུས་སྟོབས་ལྡན་པའི་དྲག་གསོ་གནང་མཁན་དང་དག་
ཀན་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་ཆང་མས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བསམ་
ཡོད། རྒྱབས་མགོན་ཁོང་ལ་མི་མང་པོས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐྱོན་གྲགས་ལ་ཕྱག་
དོག་སྐྱེས་ནས་ཁོང་ལ་གཏོར་བསྐྱག་གཏོར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏོན་ཡོད།

རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་
རྩུན་མ་བྱས་ནས་བཏོངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། ཁོང་གིས་
མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནང་དུ་འཇུག་ནས་མི་སེམས་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་དཀོན་མཆོག་
གི་འཆར་གཞི་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། རྒྱབས་མགོན་ཁོང་གིས་
ཉིན་གསུམ་པར་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱར་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྟོན་དཔག་
གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཆོས་ཁོང་ཆོའི་བྱམས་བཅེ་ལྡན་
པའི་སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ལྟོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་
ཀྱི་མེད། ཁོ་ཆོས་ཁོང་ལ་འགོག་ཆོལ་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།

ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཏེ། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱུང་ཡོད། སློབ་མ་གཅིག་གིས་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དདལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་འདོད་རྩམ་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་མཆོན་གུང་དེར་ཁོང་ལ་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཕྱིར་ཟིང་སྟོང་མི་ཆོགས་དང་ངན་པ་ལག་སྐྱེལ་བྱས།
སློབ་མ་གཞན་རྣམས་འཛིགས་ནས་བྲོས། དཔང་པོ་རྩུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་སྲིད་གཞུང་མགོ་དྲིང་སྟོན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་
ཅིས་ཉེས་འཇུགས་བྱས། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྱིམ་ཐག་བཅད་དེ་རྩུང་
རྟེན་ཆབས་ཆེན་བཏང་། དེ་ནས་ཤིང་གི་ཁྲམ་ཤིང་སྟངས་ལ་བརྟུངས་ནས་
དེར་ཁོང་ན་ཟུག་ཆབས་ཆེན་གྱིས་གོངས་སོང་།

ང་ཚོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁྲིད་དུ་རེ་བ་ཡོད།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཨ་མ་དང་ཚེས་འཇུག་པ་ཚོས་ཁོང་གི་ཡུང་པོ་དུར་
ཁུངས་ནང་དུ་བཞག་སྐྱབས་དུས་པ་རེད། དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་དུར་ཁུང་
དེ་བསྐྱམས་ནས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་དམག་བཙུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་
གསུམ་པར་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དུར་ཁུང་ཕྱི་སྟེ་སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོར་ལངས།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སློབ་མ་ཚོས་ཁོང་ལ་མཇལ་སྐྱབས་ཁོང་ཚོས་
མིག་གིས་མཐོང་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད། ཁོང་གིས་
ཁོང་ཚོ་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་བློས་བྱེད་ཕྱིན་པ་དག་ལ་
དགོངས་པ་གནང་ཡོད། སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གིས་ཁོང་ཚོར་དམ་པའི་གསུང་
རབ་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་འཆི་བ་
མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱུ་ནི་ཁོང་གི་མཐར་ཐུག་གི་འཆར་གཞི་ཡིན་པ་བསྟན་པར་
མཛད་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁོང་ཚོར་ཁོང་གི་སློབ་གསོའི་འོས་འགན་མཇུག་
སྒྲིལ་སྐྱབས་ཁོང་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་ག་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་
རེད། དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས།

ངའི་ན་རྒྱུག་མུངས་བའི་གོགས་པོ།

བུ་མོ་ཆའེ་ལའི་ནི་རྒྱུད་དུས་དག་འཛོད་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་སློན་ནས་
འཆར་ལོངས་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་མཐར་དམག་འཁྲུག་གི་སྐྱབས་བློས་བྱེད་དུ་
ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་སྟོང་ཁང་དུ་བུམས་བཅེ་ལྟན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
མདུན་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སློབ་ཤེས་ཡོད། མོ་རང་གིས་དམ་པའི་གསུང་
རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་འཆི་བ་མེད་
པར་བཟོ་བའི་འཆར་གཞི་སློབ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཆའེ་ལའི་ཡིས་གཙོ་བོ་

དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་རང་ལ་ངོ་ཚ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ཐུབ་པའི་རོགས་
 རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤེས། དེ་ནས་མོ་རང་གིས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་དྲག་གསོ་
 ཐོབ་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཁོང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོའི་
 ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་བཟོད་ཡངས་དང་སྤྱིང་ཇེ་བཇེ་སྦྱར་གནང་ཡོད། དེ་རིང་
 མོ་རང་གིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་མ་ཇི་ལྟར་བཟོས་པའི་
 སྒྲོར་མི་ཚོར་བཤད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཁོང་གི་བྱ་མོ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། བྱེད་རང་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་
 ཐུག་འདོད་ཡོད་དམ། བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་བཤད་ཆོག

བྱམས་བཙེ་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ངས་ཕྱིང་བའི་ན་རྩྭ་དེ་
 བྱེད་ཀྱིས་མཁུན་གནང་བ་འདི་ལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། (བྱེད་ཀྱི་
 དཀའ་ངལ་འདིར་འབྲེལ་བཤད་ཚུགས།) གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མངགས་པ་འདི་ལ་ཐུགས་ཇེ་
 ཆེ། ངའི་སེམས་ལ་དྲག་གསོ་གནང་ཞིང་བདག་ལ་ཞི་བདེ་དང་བཟོད་
 སྒྲོམ་གྱི་སེམས་ཐུགས་གནང་རོགས། ཨ་མིན།

གལ་ཏེ་བྱེད་རང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྒྲོར་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
 ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན། ཡིག་
 ཆ་འདིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ཞལ་བྱང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

མུ་མཐུད་དུ་སློག་ཆེད།



ཀྲུ་ཨང་རྟགས་པར་བཞུས་བྱས་
ནས་མང་ཙམ་ཤེས་ཐུབ།

