



هِن بي آرام دنيا ۾ آرام گريو



ميتا ڏرن فوت ٿي چڪي هئي. هڪ خوش مزاج 24 سالن جي انڊونيشائي ڪاپي رائٽر پنهنجي ڊيسڪ تي ڪري پئي. اهڙو ڇا ٿيو هو؟

ميتا هڪ اشتهاري اداري ۾ ڪم ڪندي هئي، اتي توقعات وڌيڪ هيون ۽ ڪم جو بار تمام گهڻو هو. سندس وفات کان ٿورو اڳ، هن سوشل ميڊيا تي سندس ٽڪاوت جي باري ۾ تبصرو ڪيو هو ته: ”اڄوڪي رات، آئون لڳاتار ائين ڏينهن پنهنجي آفيس جون چاڀيون کڻيو پئي وڃان.... منهنجي ڪا زندگي ئي نه رهي آهي.“

هوءَ عام طور تي ڪرائينگ ڊينگ نالي ڪئفين واري مشروب واپرائيندي هئي جيڪا ريڊ بل جو ايشيائي نمونو هو. سندس آخري آن لائين تبصري ۾ هن چيو ته ”30 ڪلاڪ ڪم ڪرڻ جي باوجود آئون اڃان به گهڻي مضبوط آهيان.“ تنهن کان پوءِ هوءَ پنهنجي ڊيسڪ تي ڪري پئي ۽ پوءِ ڪڏهن به اٿي نه سگهي.

اهڙو ڇا ٿيو هوندو؟ ميتا، گهڻو ڪم ڪرڻ سبب مري ويئي. اڄڪلهه، اسان مان گهڻن جو تمام مصروفيت وارو شيڊول هوندو آهي. معاشره چاهي ٿو ته اسين وڌيڪ ڪم ڪريون، وڌيڪ ڪمائيون ۽ وڌيڪ خريداري ڪريون. اسين ذهني دٻاءُ، اوجاڳي ۽ دماغي ٽڪاوت جو شڪار ٿيندا پيا وڃون.

اسين نه رڳو ميتا دران وانگر پنهنجو پاڻ کي ماري رهيا آهيون پر حياتي به اسان جي مٿان وڌو بار بنجي وئي آهي. ڇا خدا تعاليٰ اسان لاءِ اهو ئي چاهيو آهي؟ هو ته اسان کي سکون ڏيندڙ آهي. ڇا جڏهن اسين تمام گهڻو ڪم ڪندا آهيون، ته اسين پنهنجو پاڻ کي پرسکون محسوس ڪندا آهيون؟ بيشڪ ائين نه آهي.

جيڪڏهن اسين ٽڪجي چور ٿي وينداسين ته پوءِ ضرور ائين هوندو ته اسين ڪا اهڙي ڳالهه وساري رهيا آهيون جيڪا خدا تعاليٰ اسان کي ياد ڏيارڻ چاهي ٿو. اچو ته اهو معلوم ڪريون ته خدا تعاليٰ آرام ڪرڻ لاءِ ڇا فرمايو آهي.

وقفي وارو بئنڊ ڊايو

خدا تعاليٰ نهايت ئي باجهارو ۽ رحم ڪندڙ آهي. کيس خبر هئي ته ڪنهن موبائيل يا ليب ٽاپ ڪمپيوٽر وانگر انسانن کي به پنهنجي جسماني، ذهني ۽ روحاني توانائي حاصل ڪرڻ لاءِ ري چارج ٿيڻ جي ضرورت آهي. تنهنڪري پيغمبرموزير (يعني حضرت موسيٰ) خدا جي حڪم کي لکيو ته:

اوهين سَبَت ملهايو ۽ ان کي رڳو خدا لاءِ وقف ڪري ڇڏيو. ڇهه ڏينهن اوهين محبت ڪري پنهنجو سڀ ڪاروبار ڪريو. پر ستون ڏينهن آرام جو ڏينهن آهي. جيڪو خداوند اوهان جي خدا لاءِ وقف ٿيل آهي. انهيءَ ڏينهن کير به ڪم نه ڪندو (انجيل جي پهرين ڀاڱي مان، جنهن کي تورات: خروج: 20: 8-10)

خدا جو اهو اڻ مٽ قانون اسان کي ٻڌائي ٿو ته ستين ڏينهن کي به ياد رکون. دنيا ۾ ڳالهائجنڊڙ ڪيترين ٻولين مطابق اهو ستون ڏينهن، جنهن کي آرام ڪرڻ لاءِ رکيو ويو آهي تنهن کي "سَبَت" سڏيو وڃي ٿو. ڇو ڏئي سائين اسان کي اهو ڏينهن ياد رکڻ لاءِ زور ڀري ٿو؟ ڇاڪاڻ ته هو ڄاڻي ٿو ته ويسر يا غفلت ڪرڻ انسانن جو هڪ عام مسئلو بنجي ويو آهي جيڪو آدم کان هلندو

هرهفتي جو ستون ڏينهن هڪ خاص ڏينهن آهي ته جيئن وقفي واري بڻڻ کي دٻائي سگهجي.

پيو اچي. اسان کي لازمي طور تي خدا جي ڏنل احڪامن کي نه وسارڻ کپي. صرف ان لاءِ ته اسين کيس ۽ سندس احڪامن کي ياد ڪندا رهون جيڪي اسان کي سڌي رستي تي هلائيندا رهندا. پرسبٽ ايترو خاص چوآهي؟ ڇو ته ان جي باري ۾ اسان کي خدا تعاليٰ ٻڌائي ٿو ته،

انهن ڇهن ڏينهن اندر ٿئي سائين آسمان ۽ زمين، سمنڊ ۽ انهن ۾ جيڪي ڪجهه به آهي تن کي ٺاهيو ۽ ستين ڏينهن آرام ڪيو. تنهنڪري خداوند سبٽ جي ڏينهن کي برڪت ڏني آهي ۽ انهيءَ کي رڳو پنهنجي لاءِ وقف ڪيو آهي (خروج 20:11).

سبٽ هڪ اهم ٽاڪيدنامو آهي ته خدا تعاليٰ خليقندڙ آهي. ڪجهه ماڻهو اعتراض ڪن ٿا ته جيئن ته خدا ٿڪجي نٿو تنهنڪري کيس ستين ڏينهن آرام ڪرڻ جي ڪا به ضرورت نه آهي. پر خدا تعاليٰ ٿڪاوٽ جي ڪري آرام نه ڪيو؛ هو رڳو پنهنجي تخليقي ڪم ۾ وقفو ڏي ٿو ته جيئن اسين ان مقدس ڏينهن تي پاڻ به آرام ڪري سگهون.

خدا تعاليٰ ڏٺو ته انسان ذات لاءِ هڪ آرام وارو ڏينهن رکڻ سنو آهي. هن ستين ڏينهن آچر کي سبٽ طور رکيو جنهن جو مطلب وقفو يا آرام ڪرڻ آهي. تنهنڪري، هرهفتي جو ستون ڏينهن هڪ

خاص ڏينهن آهي ته جيئن وقفي واري بٽڻ کي دٻائي سگهجي. اسان کي ان ڏينهن تي آرام ڪرڻو آهي ۽ سمورو ڏينهن کي به نا پاڪ ڪم ڪرڻ کان پرهيز ڪرڻو آهي ته جيئن خدا جو ذڪر ۽ انجي عبادت ڪريون.

ڇا اها حيراني جي ڳالهه نه آهي ته توهان جو باس يا توهان جو پروفيسر توهان کي حڪم ڏي ته هاڻي وڃي آرام ڪريو؟ پوءِ به اها بلڪل اها ڳالهه آهي جنهنجو خدا اسان کي حڪم ڏنو آهي. سڀ تعريف خدا تعاليٰ جي لاءِ آهي! بيشڪ هو تمام ٻاجهارو آهي!

خدا تعاليٰ جي انهيءَ ڏينهن کي پاڪ رکو

سبت سموري دنيا جي ماڻهن لاءِ هڪ عالمي مقدس ڏينهن آهي. هن ڏينهن کي يهودين، مسيحين، مسلمانن، ٻڌن يا هندن جي وجود کان گهڻو اڳ، هڪ حقيقي خالق خدا تي توحيد پسند مؤمنن لاءِ رکيو ويو هو. اصل ۾، جڏهن دنيا خلقي پئي وئي ته اهو ڏينهن سمورن انسانن جي آرام لاءِ رکيو ويو هو. حضرت آدم ۽ ايو (جن کي حوا نالي سان به سڃاتو وڃي ٿو) به سبت کي قائم رکيو، ۽ خدا اسان کي ڪڏهن به انهيءَ ڳالهه جي اجازت نه ٿو ڏي ته هو اسان کي جنهن ڳالهه ڪرڻ لاءِ چوي ٿو تنهن کي وساري ڇڏيون.

پر بدقسمتي سان سبت واري انهيءَ ڏينهن کي اڪثر ڪري وساريو وڃي ٿو. قديم يهودين جي وقت ۾ سمورن نبين خبردار ڪيو هو ته جيڪڏهن هو سبت واري ڏينهن کي وساريندا ته خداوند کين فنا ڪري ڇڏيندو. پراڻن انهيءَ چٽاڻ تي ڪو ڌيان نه ڏنو تنهن ڪري يروشلم کي تباه ڪيو ويو ۽ سندن ڪٽنبن کي

قيد ۾ آندو ويو. مسيحين به خدا جي هدايتن جي برخلاف سندن مقدس ڏينهن سيٽ کي بدلائي آچر ڪري ڇڏيو. مسلمان جمعي جي ڏينهن عبادت ڪندا آهن، پر انهن به اهو وساري ڇڏيو آهي ته ستين ڏينهن تي آرام ڪري پنهنجي خلقيندڙ طرفان ڏنل آرام ڪرڻ وارين هدايتن تي عمل ڪريون.

ائين چو ٿو لڳي ته سموري دنيا انهيءَ اهم ڏينهن کي وساريندي پئي وڃي؟ ڇا انهيءَ وڏي پيماني تي وسارڻ واري عادت هڪ تمام وڏو گناه ڪرڻ نه آهي؟

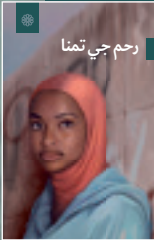
يسوع مسيح (حضرت عيسيٰ) اسان کي وڏي عالمي طاقت بابت اڳ ۾ ئي خبردار ڪيو هو ته شيطان اسان جي ذهنن کي پنهنجي تخليق ڪندڙ کان هٽائڻ لاءِ سمورا طريقا استعمال ڪندو. لکين ماڻهن هڪ ڪوڙي سيٽ جي لاءِ عبادت گاهن ۾ ويندا. جيڪڏهن شيطان اسان کي پنهنجي خلقيندڙ جو ڏينهن وسارائي سگهي ٿو ته کيس اها اميد آهي ته ڪنهن ڏينهن اسين پنهنجي خلقيندڙ کي پاڻ ئي وساري ڇڏينداسين. تنهن هوندي به، جڏهن اسين پنهنجي سڄي سيٽ تي قائم رهون ٿا ته پوءِ اسين ان وقت پنهنجي خلقيندڙ سان سڄي وفاداري ظاهر ڪريون ٿا ۽ تمام آسائش ۽ سکون جو مزدو وٺون ٿا.

خدا جي آرام ۾ داخل ٿيڻ

حضرت موسيٰ لکيو آهي ته ”هن ستين ڏينهن کي برڪت ڏني ۽ انهيءَ کي پاڪ ٺهرايائين“ (پيدائش 2:3). ڇا توهين ٽڪجي پيا آهيو ۽ بلڪل ٽڪيل ٿل آهيو؟ سيٽ ۾ خدا جون رحمتون شامل آهن! ميتا ڏران، جيڪا انڊونيشيا جي هڪ ڪاپي رائٽر هئي گهڻو ڪم ڪرڻ سبب مري وئي — پر توهين ائين نه ڪريو. خدا توهان

ڪي دعوت ڏي ٿو ته توهين هر هفتي پنهنجو پورهيو ڪرڻ کان پوءِ آرام ڪريو ۽ سبت جي تجربي مان فائدو حاصل ڪريو. جيڪڏهن توهين اهو ڄاڻڻ چاهيو ٿا ته خدا اسان کي ڪيئن آرام، سکون، ۽ شفا بخشي ٿو ته پوءِ مهرباني ڪري هن صفحي جي پويان ڏنل معلومات ذريعي اسان سان رابطو ڪريو.

وڌيڪ پڙهو



وڌيڪ سکڻ لاءِ QR ڪوڊ کي
اسڪين ڪريو.

