

ལམ་ཚུབ། ཅེས་གསུངས་ཡོད། (མ་ཐའེ་ཡི་གསུང་རབ་ ༥:༧༧) སྐབས་མགོན་
ཡེ་ཤུ་ཡིས་འདི་དག་སློབ་སྦྱོར་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་བསྐྱབས་
ཡོད། དེས་འདི་དག་ལ་བསམ་སློབ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲག་གསོ་
ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདད་བས་སྐབས། ང་རང་འབྱུང་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

བཟོད་སྒྲོམ་གྱི་གསོ་བའི་སྒྲོབས་ཤུགས།

ཇེས་ཀྱི་བདུན་ཕྱག་འགའ་ཤས་ནང་དུ། ཁ་ར་ཡིས་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་
གྲོངས་བའི་སྒྲོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ཕྱགས་
སྒྲོམ་གྱི་བཀའ་ཚོས་རྣམས་སྒྲོག་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་སོ་སོའི་སེམས་འདི་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲེད་ནས་ཁོའི་ཨ་ཙག་གི་ནང་མི་ཚོས་བྱེད་པ་
ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་རེད། ཁོས་རང་གི་སེམས་སྐྱག་དང་ཁོང་ཁོའི་སྒྲོམ་
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ་ལུས། ཁོས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་དྲག་གསོ་ཐོབ་
ཕྱིར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདད་བས་ཁུས་པ་ལྟར་གྲིན་ནག་པོ་
དེ་མི་མ་བཞིན་བྲལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

ཐེ་ཤེས་འབྱུང་བ་འགྲོ་ཕྱགས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས། ཁོས་ཁ་ར་ལ། ངས་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་བ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་མཐོང་གི་
འདུག་ཞེས་བཤད། ཁྱེད་རང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་
ཆགས་མི་སྲིད་དམ།

ཁ་ར་ཡིས་འཇུམ་དམུལ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞེས་བཤད། གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དྲག་གསོ་གནང་བ་ལྟར་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད། ང་
རང་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་མེ་ལྟར་ཆགས་བྱུང་བམ།

ཐེ་ཤེས་ཁོང་ལ། སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་རྗེས་
འཇུག་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་ཁྱེད་ཞིང་གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གི་སྒྲོམ་ཤེས་ནས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་པ་དང་། གསུང་རབ་ནང་དུ་བསྟན་
པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཚོས་ལ་བཀའ་སླུང་དང་ལེན་བྱེད་ཆུ་ཞིག་
རེད་ཞེས་སློབ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
ལ་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་མེ་ལྟར་གཏོང་བཞིན་པ་རྣམས་གཞན་ལ་
བཤད་ཞིང་། གཞན་ལ་གཙོ་བོ་ཁོང་གི་སྒྲོབས་ཤུགས་དེ་ཉིད་ལྟོང་ཆོར་བྱེད་ཆུ་
མགོན་དུ་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོར་ཉིན་གཅིག་གཙོ་བོ་ཁོང་
གིས་འཇམ་སྐྱིང་འདི་ཉིད་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་བྱུང་ཞེས་བཞེས་གནང་ཡོད།

ཁ་ར་ཡིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཐག་གཙོད་
བྱས། ཉིན་གཅིག་ཁ་རས་སོ་སོའི་ཅ་ལག་ཐུམ་སྒྲིལ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཐེ་
ཤེས་ཤེས། ཁོས་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱོད་རང་གང་དུ་འགྲོ་ཡས་ཡིན་
ནམ། ཞེས་དེས།

ང་རང་སོ་སོའི་བཟའ་རྒྱའི་ཨ་མའི་གྲོང་གསེབ་ལ་ལོག་འགྲོ་ཡས་ཡིན་
ཞེས་བཤད། ངས་ཁོང་ཚོར་བཟོད་ཡངས་སྤོང་ཡོད་ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ངས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རེ་བ་གསར་པ་དེ་བཤད་ཆུ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོང་ཁོ་
དང་འཁོན་འཛིན། སེམས་སྐྱག་བཅས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བུ་ཕྱག་རོགས་
གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་འདིའི་རྒྱབ་
ཕྱགས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ཞལ་བྱང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

Copyright © 2023 by Sharing Hope Publications. བརྒྱུས་ཚོས་འདི་ཚོགས་མཆུན་མེད་པར་ཚོང་ལས་མ་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐུ་བཅུད་པ་དེ་དྲག་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་གསར་རྒྱལ་པོ་མེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ནས་སོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་
ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༤ ལོར་མོ་ལྷན་རྒྱལ་སྤོང་གི་ཕྱི་ལོ་འདི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་འདི་ཚོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཚད་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད།

མུ་མཐུད་དུ་སྟོག་ཆེད།



ཀྲ་མང་རྒྱགས་པར་བཤད་བྱས་
ནས་མང་ཙམ་ཤེས་བྱུང།



ཁོང་ཁོ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ།



