



སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཕྱག་ རྟོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།



བཅེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལགས། བྱེད་རང་གིས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ནང་དུ་དོན་
དག་གང་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཤེས་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་
ཆོ་ཆང་མས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་མི་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད།

བྱེད་ཀྱིས་ནད་དང་། སེམས་ནད། ཁེར་རྒྱུང་། ལང་ལ་ཤོར་བ། དབུལ་
པོངས། འཇིགས་སྐྱུག་ རོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ནའང་
། དེར་བྱེད་ལ་རོགས་འདེགས་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་མཆོན་
ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོས་མཁོ་འཕྲད་པའི་
དུས་སུ་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གི་དུང་དུ་བཅར་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ་ཡོད།

གཤམ་ལ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཕྱག་རོགས་
གནང་བའི་འགོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་གྱི་བདེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད།

སི་རི་ལཱ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་གཞིན་བྱ།

ཇ་ཡ་ཡིས་ཁྲག་གི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་
ཡོད། མོ་རང་དང་བུ་ལ་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རག་པར་དགའ་
པོ་བྱུང་བ་ནི་ཁྱོད་གས་ཁོ་མོ་དང་ཁ་བྲལ་སོང་བས་རེད། མོ་རང་ནི་ནང་པའི་
ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ཡེ་ཤུ་པའི་འགོ་བྱེད་ཨྲ་རྒྱ་ཆེད་དུ་ལས་
ཀ་བྱེད་རྒྱ་དགའ་བ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་པའི་མགོ་
བྱེད་ཨྲ་རྒྱ་དང་འཆམ་པོ་ཡོད། ཁོང་གཉིས་མགྲོགས་པོ་གྲོགས་པོ་ལག་
པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཉིན་མ་གཅིག་ཇ་ཡ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། གློ་བུར་དུ་མོ་རང་
ལ་ན་བྱུག་དག་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད། མོ་རང་གིས་མདུན་ལག་དུ་ཁྲག་དང་མས་
སྦྱོན་རིང་པོ་གསུམ་མཐོང་དུས་འཇིགས་སྐྱང་གིས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་རེད།
ཇ་ཡ་ཡིས་སྔོན་ཁང་ནང་དུ་གདོན་འདྲེ་གནས་ཡོད་པ་ཆོར་སྐྱང་བྱེད་ཐུབ།

ལྷ་རྒྱ་ཡིས་མིའི་དུས་དྲན་ཐོས་ནས་རྒྱག་ནས་ཡོང་། ཇ་ཡ་ཡིས་གནས་
ཚུལ་གང་དག་བྱུང་བ་ནམས་མོལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྐབས་མོས་ཇ་ཡའི་
གདོང་ལ་འཛིགས་སྒྲིང་མཐོང་ཡོད། ལྷ་རྒྱ་ཡིས་དེའི་ལན་དུ། “ཇ་ཡ། བདག་
གི་དཀོན་མཆོག་ལ་གདོན་འདྲེ་ངན་པ་འདི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྒྱ་བཀའ་གཏོང་བུ་
པའི་རུས་སྟོབས་མངའ་ཡོད། ད་ལྟ་གསེལ་འདེབས་ལྷོ་རོགས།” ལྷ་རྒྱ་ཡིས་
གསེལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས། ཇ་ཡ་ལ་ཞི་བདེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་སོང་བ་ཆོར་
བྱུང་། གདོན་འདྲེ་ངན་པ་དེ་ཆོ་མེད་པར་གྱུར་སོང་། ཇ་ཡ་ཡིས་ “སྟོན་ལམ་
གྱི་མཆུག་འབྲས་མགྲོགས་པོ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཉང་སངས་བྱུང་། ངའི་
འགོ་གཙོས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྟོར་ལ་ང་རང་
ཤེས་འདོད་ཡོད་ཞེས་བཤད། སྐབས་མགོན་ཁོང་གིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་
ནམས་གསལ་ཞིང་བཀའ་ལན་མངོན་གསལ་དུ་གནང་གི་ཡོད།”

བེང་ཀོག་གི་ཆོང་པའི་བྱད་མེད།

སྙུ་ཆེན་ནི་རྟ་རྟ་ཀོག་ནང་ལས་ཀ་ཐོན་ཟེན་པའི་བྱད་མེད་ཆོང་བ་ཞིག་
ཡིན་ལ། མོ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་མགྲོགས་པོར་མཐོ་རིམ་ལས་གནས་
སྙུ་འཕར་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། མོ་རང་གི་དོན་དག་ཡོད་ཆད་ཐམས་
ཅད་ལ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་མེད། མོ་རང་གིས་གཉེན་སྲིག་བྱེད་
དགོས་བསམ་པའི་དགའ་རོགས་མཉམ་དུ་ཁ་བྲལ་བ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་མོ་
རང་གཅིག་ཕུ་ཁྱིར་རྒྱུང་དུ་ལུས་ནས་སེམས་སྦྱག་མནར་བ་གྱུར་ཡོད།
བདུན་ཕྲག་མང་པོ་འདས་སྟེ། མོའི་མི་ཆོ་ནི་ལུན་ནག་ལྟ་བུ་གྱུར། སྙུ་
ཆེན་གྱིས་གསར་འགྱུར་དེ་ཆོས་རྒྱན་དུ་རྒྱུན་ངན་གོད་ཆག་ཆབས་ཆེན་
བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྙུ་
གཞས་གྱི་ཆོག་དང་སྟོག་བརྟན་ཡང་མི་ཆོའི་གོད་ཆག་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་

བྱེད་རང་སོ་སོའི་ཉེ་ལཁོར་ན་ཡོད་པའི་མི་མཉམ་དུ་ལུག་
ཚོད་བྱང་གི་ཡོད་དམ། བྱེད་རང་ན་བ་དང་སྐྱག་གི་འདུག་
གམ། བྱེད་རང་བྱིར་རྒྱང་ཡིན་ནམ། བྱེད་རང་གི་མི་ཆེའི་
ནང་ལ་ངན་སྦྱོད་ལང་ལ་ཤོར་བའམ་ཡང་ན་ཞན་ཆ་ཞིག་
ལ་རུས་པ་མེད་པ་བྱུར་ཡོད་དམ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་
ཡིས་ཕྱག་རོགས་གནང་བྱབ་གྱི་ཡོད།

བྱ་ཆགས་ཡོད། མོ་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་འདི་དག་གི་རྒྱབ་དུ་བསམ་བློས་
གཤམ་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཞེས་མཐའ་སྡོམ་བྱས་ཡོད། འོན་
ཀྱང་འཇམ་སྒྲིང་དེའི་གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེ་ཆེའི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཡོད་དམ། མོ་རང་གིས་ཤེས་གྱི་མེད།

མཚན་གཅིག་སུ་ཆེན་ཡར་ལངས་ནས་མོའི་སྤྲོད་ཁང་ནང་དུ་མི་ཞིག་ཡོད་
པ་ཤེས། མོ་རང་གིས་དང་པོ་དེ་ནི་མི་ལམ་མིས་པ་རེད་བསམ། ཡིན་ནའང་མོ་
རང་གིས་ཡང་སྐྱུར་བལྟས་དུས། ཉལ་བྱིའི་རྒྱང་འོག་དུ་མི་ཞིག་ལངས་ཡོད་པ་
མཐོང་། ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། མོ་རང་འཇིགས་སྤྲང་བསྐྱེད་མི་འདུག་ མོ་རང་
གིས་བྱམས་བཅེ་ལྟན་པའི་གདོང་ལ་བལྟ་དུས་མི་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་ཤེས། མོ་རང་ཡིད་ཆེས་བྱང་ནས་མིག་བཙུམ་པ་དང་གཉིད་ཁྱག་ཡོད།

ཉིན་རྗེས་མ་དེར། སུ་ཆེན་གྱིས་མཚན་མོར་ཕེབས་པའི་མགོན་པོ་དེའི་
སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་བྱང་ཞིང་། མོ་རང་གིས་མཐོང་བའི་མི་དེ་ནི་སྐྱབས་
མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱང་ཡོད། མོ་རང་གིས་སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུ་ཡིས་མོའི་རེ་བ་སྤོང་བྱང་དུ་བྱུར་བའི་དོན་ནམས་མཁྱེན་ཞིང་ཕྱག་
རོགས་གནང་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆོར་སྤང་བྱང་ཡོད། མོ་རང་གིས་

སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གི་སྐྱོར་ལ་གང་ནས་ཤེས་དགོས་མིན་ཐད་ལ་སེམས་
ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོ་རང་ལ་ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ཁང་དུ་འགོ་རྒྱུ་བསམ་ཚུལ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། མོ་རང་གིས་དེར་ཡེ་ཤུ་པའི་དམ་པའི་
གསུང་རབ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་སྐབས། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐྱོར་དང་ཁོང་ལ་
འཆོལ་རྟེན་བྱེད་སྟངས་ནམས་ཤེས་ཡོད། སུ་ཆེན་གྱིས་མོ་རང་ཡང་སྐྱར་
ཁེར་རྒྱུ་དུ་གནས་མི་དགོས་པ་ཤེས་ཡོད།

མ་ལེ་ཞི་ཡ་དུ་ཡོད་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པའི་ཨ་པ།

ཅེང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་གདན་སྟོགས་སུ་བདེ་འཇགས་
མེད་པར་བསྐྱུར་ནས་མཆན་མོ་འགའ་ཤས་གཉིད་ཁུག་ཡོད། ཁོ་རང་སྤྲན་
ཁང་ནང་དུ་སོ་སོའི་བུ་ཕུག་གི་འགྲམ་དུ་སྟོད་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་
ནད་གཞི་ཕྱི་བའི་ལྷ་སྟོང་ཁང་དུ་མཆན་གང་ལ་བྱིམ་བདག་གཅིག་ལས་
བསྐྱད་བཅུག་གི་མེད་པ་རེད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཁོའི་ལོ་ན་གཞོན་པའི་བུ་ཡིས་ཆེ་སྟོག་གི་སྟིང་ནད་ལ་ཉེན་
ཁ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཤི་སོང་ན་ཅི་བྱེད། ཁོ་རང་གིས་སོ་སོའི་བུ་ཕུག་
གཅིག་པོ་འདི་མེད་པའི་མི་ཆེ་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་བྱུང་གི་མེད། ཅེང་
གི་གདོང་ནས་མིག་རྒྱ་བཟུམ། ཁོ་རང་རོགས་འདེགས་བྱེད་མཁན་མེད་
པར་གྱུར་བ་ཆོར་གྱི་ཡོད། ད་མས་ནམས་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་
ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་བ་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་སྟོད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་
གཤག་བཅོས་སྤྲན་པ་ཆོས་ཁོང་གི་བུའི་སྟིང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གཤག་
བཅོས་བྱས་ཀྱང་སྤར་གསོ་བྱེད་བྱུང་གི་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྟོད་ས་དེར་བལྟ་བཞིན། ཅེང་གི་མིག་
ནི་ཉེན་འགའི་སྟོན་དུ་ཡེ་ཤུ་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་སྟོད་པའི་དེབ་རྒྱུང་དེ་ལ་

འཕྲད་པ་བྱུང་ཡོད། ཅིང་གིས་བསམ་སྒོ་གང་ཡང་མ་གཏོང་བར་སྒོག་སྒོན་
ཞིག་བཀར་ནས་སྒོག་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། འཕྲིན་ཡིག་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིས་
འཇམ་སྒྲིང་འདི་བསྐྱུན་མཁན་དགོན་མཆོག་སྐོར་ལ་བཤད་ཡོད། གཙོ་བོ་
ཁོང་ནི་ང་ཚོར་མཉེས་པོ་གནང་མཁན་དང་ང་ཚོའི་དགོས་མཁེ་བསྐྱམས་
འདོད་ཡོད་མཁན་དགོན་མཆོག་ཡིན།

ཅིང་གིས་ཁོ་རང་གིས་སྒོག་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་
ཡོད། ཁོ་རང་ནི་རོགས་འདེགས་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ལུས་ཡོད། གཙོ་བོ་
དགོན་མཆོག་འདི་ཡིས་ཕྱག་རོགས་གནང་བྱུང་གི་ཡོད་དམ། གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ལགས། གལ་ཏེ་བྱེད་རང་དངོས་གནས་དེར་ཡོད་ན། བདག་གིས་གཙོ་
བོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་ལས་གཅིག་སྐྱབ་དགོས་སྒྲུ་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་བྱ་ལ་དྲག་
གསོ་གནང་བར་མཛོད། གལ་སྲིད་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ན། བྱེད་ནི་
བདག་གི་དགོན་མཆོག་ཡིན། བདག་ནི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉིན་རྗེས་མ་དེར། ཅིང་གིས་བྱའི་སྐྱན་ཁང་དུ་འཇུག་སྐྱན་པ་
དང་སྐྱན་གཡོག་ཆོས་ཁོང་གི་བྱའི་ཉལ་བྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐད་ཅོར་
རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཆོས་འཇུག་དཔྱལ་དང་སྒྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་
ནས་ཐིག་བྲམ་ལ་བཟླ་བཞིན་ཡོད། བྱ་འདི་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད།

ད་བྱེད་རང་གི་དུས་རེད།

བྱེད་རང་ལས་ཀ་དང་སྒོ་བ་གྲུ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གི་ཡོད་དམ། བྱེད་
རང་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མི་མཉམ་དུ་འབྲུག་ཅོད་བྱུང་གི་ཡོད་
དམ། བྱེད་རང་ན་བ་དང་སྐྱག་གི་འདུག་གམ། བྱེད་རང་བྲིར་རྒྱུང་ཡིན་
ནམ། བྱེད་རང་གི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་ངན་སྦྱོད་ལང་ལ་ཤོར་བའམ་ཡང་ན་
ཞན་ཆ་ཞིག་ལ་རུས་པ་མེད་པ་གྱུར་ཡོད་དམ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཕུག་རོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གི་འདི་སྐད་དུ། “དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་དང་ཁྱེད་བོ་ལྷོ་མོས་མནན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དྲུང་དུ་ཤོག བདག་གིས་བྱིང་ནམས་ལ་ངལ་གསོ་སྟེར་བར་བྱའོ།” (མ་ཐའེ་ཡི་གསུང་རབ་ ༡༡: ༢༤)

བྱིང་གིས་པལ་ཆེར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཡོན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་མི་ཐུབ།
བྱིང་རང་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་ནི་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུལ་སྤྱོད།
བྱིང་རང་གིས་བདེན་པ་ཤེས་རྒྱ་དང་རོགས་རམ་དངོས་གནས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་
ན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་བྱིང་ལ་རོགས་འདེགས་གནང་གི་རེད་ཅེས་བྱིང་
རང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ།

སྟོན་ལམ་སྐྱབས་བདེ་ཞེག་ལ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས། སྐྱབས་
མགོན་བྱིང་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་བདག་ལ་ཕུག་རོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་པའི་ང་རང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཞེས་སོ། བྱིང་རང་དངོས་གནས་
ཡིན་པ་ང་ལ་སྟོན་ནས་ཕུག་རོགས་གནང་རོགས། ...སྟོང་ཆ་ནམས་བཀའ་།
ང་ལ་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་བྱིང་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་དགོས་ཡོད།

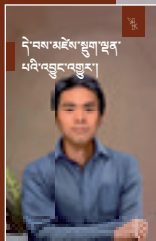
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཏན་ཏན་ཕུག་རོགས་གནང་གི་རེད། དེ་ནས་
སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱབས། ཁོང་གི་སྟོར་ལ་མི་གཞན་ལ་
ཤོད་པར་བྱེད།

བྱིང་རང་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྟོབས་ཤུགས་སྟོར་ལ་ཤེས་འདོད་
ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་འདིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

Copyright © 2023 by Sharing Hope Publications. བརྩམས་ཆོས་འདི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་ཚང་ལས་མ་

གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་གསར་རྒྱལ་པོ་ཇེམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནས་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་
ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༢ ལོར་ཐོ་སྤྲོས་ནེལ་སོན་གྱིས་དབང་ཆ་དང་བརྟན་པ་ཡིན། བཀའ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་གོལ་སྟོང་བྱས་ཡོད།
ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཆད་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད།

མུ་མཐུད་དུ་སློབ་ཆེད།



ཀྲུམ་ཅིགས་པར་བཞུས་བྱས་
ནས་མང་ཙམ་ཤེས་བྱུང།

