



སོ་སོའི་བརྟན་དུ་གནས་ པའི་བྱིམ་གཞིས་འཛེལ་བ།



ནང་ཁང་—ང་ཚོས་དེ་རང་བྱམས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་སྟན་པའི་ས་གནས་
ཤིག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པ་ཡིན། གཏན་འཇགས་མེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་
མནར་བཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བག་ཡབ་ངོ་མ་
ཞིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་བདེ་འཇགས་ལྷན་པའི་གནས་ཤིག་ལ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་འདུན་པ་བཅངས་བའི་དཔག་མེད་ཀྱི་ནི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ལ་
དམ་པ་ལྟའི་འབྱུང་ཁུངས་ཞིག་ཡོད། ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་
གསུང་རབ་བལྟ་བུལ་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཏན་དུ་གནས་པ་དང་ནི་
འཇམ་གྱི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟོ་བཀོད་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གི་སྟོར་ལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། (འཆད་པ་པོ་ ༣:༡༡)

ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་བམ། གསུང་
རབ་དེའི་ནང་དུ་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རབས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་ས་ཡ་མང་པོ་
དེ་དག་གིས་ཐོབ་པའི་བདེ་སྤྱིད་དང་ནི་བདེའི་སྟོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་
བསྟན་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ་བམ།

བདེན་དཔང་དང་པོ། རིག་པའི་ཆད་མའི་འགྲེལ་བཤད།

ཆན་རིག་པ་ཆོས་གས་འཐོར་ཆེན་མའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་ལ་དཔེ་མཚན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་
། ཆན་རིག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟོན་ཆ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། གལ་
ཏེ་གས་འཐོར་ཡོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་ན། གས་འཐོར་ཡོང་མི་ཐུབ། སྟོན་ཆ་
འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་བལྟ་བུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་
དག་པའི་རྒྱ་སྐར་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དེའི་དབང་འཛིན་ནི་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་
དང་པོ་ལ་བསྟོན་གནང་མཛད་པ་ཞིག་སྟོབ་སྟོན་གནང་ཡོད། གཙོ་བོ་དཀོན་

མཆོག་གིས་འགོ་བ་མི་རྣམས་ཁོང་ལ་གྲུས་བཀུར་དང་བཀའ་སླུང་ཅི་སྟབ་
 ལུས་ན་དེ་གར་བདེ་འཇགས་དང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་སློན་ནས་འཆོ་བ་སྦྱེལ་རྒྱ་
 ཐུགས་འདོད་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྦྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་ཡིས་གཙོ་བོ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཉན་པར་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁ་བྲལ་དུ་སོང་
 ཡོད། ཁོང་ཆོའི་བྱ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ནང་དུ་གཏན་འཇགས་མེད་པ་དང་
 འཆི་བ་འབྱེར་བ་བྱས་ཡོད། (རྩ་མུན་ ༥:༡༢) དུས་དེ་ནས་བཟུང་། འགོ་བ་མིའི་
 རིགས་ཀྱིས་གཏན་དུ་གནས་པའི་བདེ་འཇགས་དང་ཁི་བདེ་བག་ཡབ་ཀྱི་ས་
 གཞི་ཞིག་འཆོལ་རྒྱ་འདུན་པ་བསྦྱིད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་འགོ་བ་མིའི་བྱིམ་རྒྱུད་ལ་འདོར་མེད།
 དེ་ལས་ལྷན་སྟེ། གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་མི་ཆོའི་ནང་དུ་ངན་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཐུགས་ལ་བཙོམ་པར་མཛད་རྒྱ་སྟོབ་མཁན་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་གནང་
 ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཆོའི་སེམས་ནས་རང་བཞིན་དུ་བཟང་སྦྱིད་དང་ཡ་རབས་ཚུལ་
 བྱིམ་འབྱུང་བར་མཛད་ཡོད། གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་
 བྱིམ་དུ་ལོག་རྒྱ་ལམ་ཁ་ཕྱེ་བར་མཛད་ཡོད། (ཡོ་ཏ་ནན་ ༡༥:༡-༣)

སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ནང་གི་སྦྱབས་མགོན་གྱི་སྤྱི་ ཆོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི།

འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རབས་ནང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཆོས་ལུགས་མང་
 པོ་ནང་དུ་འདུས་པའི་མི་ཆོར་རྒྱ་སྐར་སྐར་གསེ་བྱེད་མཁན་དང་གཏུན་དུ་
 གནས་པའི་མི་ཆོར་གནང་མཁན་སྦྱབས་མགོན་ཐོག་ལུང་བསྟན་བྱས་པའི་
 སྐར་ལ་གསལ་པོ་མེད་པའི་མདངས་ཤིག་མཐོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དམ་པའི་
 གསུང་རབ་འབང་ཞིག་གིས་སྦྱབས་མགོན་ཁོང་ཉིད་ཕེབས་པའི་དུས་ཆོད་
 བྱང་རིམ་རྣམས་ལུང་བསྟན་བཀོད་ཡོད། གལ་ཏེ་དུས་ཆོད་བྱང་རིམ་འདི་ལོ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་
བདེན་པ་དང་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་གཏན་དུ་གྱུར་བའི་ནི་བདེ་བག་ཡབ་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཁོང་གི་འོངས་པའི་དུས་ཚོད་
སྡོན་བཤད་གནང་ཡོད། གལ་ཏེ་དུས་ཚོད་འདི་ལོ་རྒྱལ་
ཁྲིམ་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་དམ་པའི་གསུང་
རབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

བདེན་དཔང་གསུམ་པ། ལོ་རྒྱལ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁུང་སྒྲིལ།

སྤྱི་ལོ་སྡོན་གྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་ཨིསི་རྒྱ་ཨེལ་གྱི་ཡ་དུ་དྲ་པ་ནམས་ཉེ་ཉེ་ལོན་གྱི་
དམག་དཔུང་གིས་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཏེ་བཙན་གཏོག་དུ་བཟུང་ཡོད། དུས་ཚོད་དེའི་
སྐབས་སྤྱ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྡོན་པ་བཏང་ནས་མི་ནམས་ཁོང་གི་
དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་འབོད་སྒྲུལ་བྱས། ལུང་སྡོན་པ་དེ་དག་གིས་མི་མང་ནམས་ལ་

ལོ་༢༢

གཟུང་ལེའོར་༢༢ ཡང་ན། ལོ་༢༣

སྤྱི་ལོ་སྡོན་གྱི་ལོ་༢༠༡༧

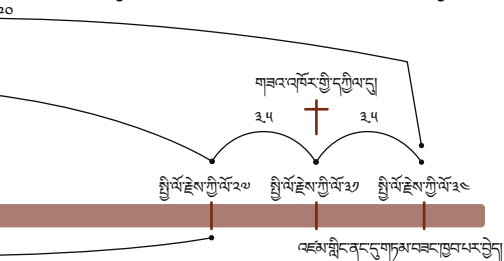
གཟུང་ལེའོར་བདུན། ཡང་ན། ལོ་༢༢

གཟུང་ལེའོར་༢༢ ཡང་ན། ལོ་༢༣

སྐྱོབ་མཁན་སྐྱབས་མགོན་གི་ཞལ་བཞེས་དྲན་སྐུལ་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་ཁོང་གི་དྲན་ཞིག་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟོན་དཔག་བྱས་ཡོད།

མིང་ལ་དམ་ཡེ་ལེ་གི་སྟོན་ལ་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་སྐྱོབ་མཁན་སྐྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་༤༢༠ཡི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ཚུད་ཡོད། དུས་ཚོད་འདི་ནི་རྒྱལ་པོས་ཡ་དུ་དྲུ་པ་ཚོར་ཁོ་ཚོའི་གཏོར་བསྐྱབས་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་གནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བསྐྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཏང་བའི་ལོ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལོ་ ༤༤༣ རྗེས་སུ་སྐྱོབ་མཁན་དེ་འབྱུང་ནས་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་ལ་གཞན་དོན་ཞབས་འདེགས་དང་བཀའ་ཚོས་སྟོབ་སྟོན་གནང་། དེའི་རྗེས་དགྲ་བོ་དཔན་པས་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་ལ་བཀོངས་སོ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་སྤྱར་གསའི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་འབྱུང་པ་རེད།

འདི་ནི་ལུང་བསྟན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཁུང་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱིམ་བསྐྱར་



བཅོ་བྱེད་རྒྱ་བཀའ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་༤༥༧ ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།
 དེ་ནས་ཏག་ཏག་ལོ་ངོ་ ༤༤༩ རྗེས་སུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུབས་མགོན་ཡེ་
 ཤུ་ཡིས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཏྲོག་སྐབ་རྒྱ་ཕྱག་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་
 རེད། སྤྱི་ལོ་རྗེས་ཀྱི་ ༢༧ ལོར་ར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྐུབས་མགོན་
 ཡེ་ཤུ་ནི་ཁྱི་རྩེ་རི་ཡས་སི་སར་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྐབས་ལ་ཕེབས་པའི་སློབ་མཁན་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆོས་གྲངས་འདི་ཤིས་དགོས།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རོ་མན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 ཡིན། (ལུ་ཁྱ་ ༣:༡-༢) མིག་མཐོང་དཔང་པོའི་བརྗོད་དོན་གཞན་མང་པོ་
 ནང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་ས་ཆའི་
 གནས་སྐབས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད། སྐུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་སློབ་མཁན་གྱི་
 ལུང་སྟོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་དག་པའི་སློ་ནས་བསྐྱབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆད།

ལུང་བསྟན་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀ་རྗེས་སུ་སློབ་མཁན་དེ་བཀོངས་
 གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་མ་རེད། ཞེས་བསྟན་ཡོད། (དྲ་ནི་ལ་
 ༩:༢༦) དོན་དངོས་ཐོག་སྤྱི་ལོ་རྗེས་ཀྱི་ ༣༡ ལོར་རོ་མན་ཆོས་སྐུབས་མགོན་ཡེ་
 ཤུ་བཀོངས་བ་རེད། དེ་ནས་སྐུབས་མགོན་ཁོང་གིས་འཆི་བ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་
 དེ་ཁྱད་སྤྱོད་གནང་བྱིར་སྐར་གསོན་པར་གྱུར་ཡོད། སྐུབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་
 རྗེས་འཇུག་པ་ཆོས་ཨིསི་རྩེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་སློབ་མཁན་གྱི་འཕྲིན་
 བཟང་འདི་བསྟོགས་པར་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ནས། ལོ་གསུམ་དང་བྱེད་
 ཀའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཆོས་དམ་པའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་སུ་བྱུང་
 བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། ལུང་བསྟན་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ནི་རོ་མན་དང་ཡ་དུ་དྲ་པའི་ཐོན་
 ཁུངས་མང་པོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་དུས་སྐབས་འདིར་
 སྐུབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ཆོས་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་བསྟན་ཡོད།

གཤམ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་འདི་ཡིས་ད་ནིལ་གྱི་ལོ་༤༨༠ཡི་ལུང་བསྟན་གྱི་གལ་
ཆེན་ཆོས་གྲངས་དང་དོན་རྒྱུན་རྣམས་གསལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དཔང་རྟགས་བཞི། ཆོ་སྲོག་གི་འགྱུར་ལྡོག

འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མངོན་གསལ་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་འདི་ནི་
ལ་མཆན་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་བདེན་པ་དག་ཐེར་
བྱེད་པའི་ལུང་སྒྲེལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་གསུང་རབ་སྟོག་མཁན་ཆེན་མི་ཆོ་ལེགས་
བསྟུར་བྱུང་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཉེས་
ཅན་པ་ཆོས་སོ་སོའི་ངན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྤང་
དང་ཕྱག་དོག་དང་འཁོན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་མི་རྣམས་
ད་ལྟ་སེམས་བཟང་དང་བྱམས་བཅེ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད།

མགྲོན་བདུ།

ཁྱོད་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁྱོད་རང་གཏན་དུ་གནས་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་
ལྡན་པའི་བྱིམ་ཆང་ཞིག་འཛོལ་གྱི་ཡོད་དམ། དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱིས་ཞལ་
བཞེས་གཅིག་གནང་ཡོད། གསར་དུ་བསྟུན་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་མཆིས་
པའི་གཏན་དུ་གནས་པའི་མི་ཆོ་ཐོག་ཏུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་
དགའ་བསུ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་རང་གིས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་དམ།
གལ་ཏེ་དེ་ལས་མང་བར་ཤེས་འདོད་ན། ཤོག་བྱ་འདིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
གཏུགས་ཞལ་བྱང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

མུ་མཐུད་དུ་ཕྱོག་ཆེད།



གདོན་འདྲེ་ལས་སྒྲོབ་པ།



ཁོང་ཁྱོ་ལས་ནྟམ་པར་
རྒྱལ་བ།

ཀྲུ་ཨང་རྟགས་པར་བཞུས་བྱས་
ནས་མང་ཙམ་ཤེས་ཐུབ།

