



در دنیای بی قرار استراحت کن



میتا دوران مرده بود. کپی رایتر ۲۴ ساله که همیشه سر حال بود یکباره در بالای میز خود افتاد و مرد. چه اتفاقی افتاده بود؟

میتا در یک آژانس تبلیغاتی، جایی که انتظارات بالا و حجم کار سنگین بود، کار می کرد. درست قبل از مرگش، او در مورد خستگی خود در شبکه های اجتماعی اظهار داشت: «امشب، برای هشتمین روز متوالی کلیدهای دفتر را حمل می کنم.... من هیچ زندگی ای ندارم.»

او معتاد به نوشیدنی کافئین دار کری تنگ دانگ، نسخه آسیایی رد بول بود. در آخرین کامنت آنلاینش او گفت: «۳۰ ساعت کار و همچنان سر حال هستم.» سپس بالای میزش افتاد و دیگر هیچ وقت بلند نشد. چی شد؟ میتا به اثر کار زیاد درگذشت.

امروزه، بسیاری از ما برنامه های کاری شلوغی داریم. عرف جامعه ماست که بیشتر کار کنیم، پول بیشتر بدست آوریم، و بیشتر خرج کنیم. ما از استرس و اضطراب و بی خوابی رنج می بریم.

ممکن است مانند میتا دوران خودمان را نکشیم، اما زندگی می تواند بار سنگینی بر دوش ما باشد. آیا این همان چیزی است که خداوند برای ما در نظر گرفته است؟ او بخشنده ای صلح است. وقتی بیش از حد خودمان کار می کنیم، آیا احساس آرامش می کنیم؟ البته که نه!

اگر در افسردگی غرق شدیم، دلیلش اینست که چیزی را فراموش کرده ایم که خدا از ما می‌خواهد آن را به خاطر به سپاریم. بیایید بفهمیم که او در مورد استراحت چه گفته است.

فشار دادن دکمه «مکث»

خداوند بخشنده و مهربان است. او می‌داند که انسان‌ها به زمان برای اینکه انرژی فیزیکی، ذهنی و روحی خود را دوباره شارژ کنند، نیاز دارند، درست مانند یک تلفن همراه یا یک لپ‌تاپ. ازینرو، حضرت موسی دستور خدا را اینطور ثبت کرد:

روز شنبه را بیاد داشته باش و آنرا مقدس بدار. شش روز به تمامی کارهایت رسیدگی کن ولی روز هفتم روز خداوند، خدای توست. در آن روز هیچ کاری انجام ندهید (از قسمت اول کتاب مقدس، که به عنوان تورات نیز شناخته می‌شود: خروج ۲-۱۰).

این قانون تغییرناپذیر خداوند به ما می‌گوید که روز هفتم را به خاطر داشته باشید. با توجه به بسیاری از زبان‌ها، این هفتمین روز که به استراحت اختصاص داده شده است، «سبت» نامیده می‌شود. چرا خداوند به ما دستور داده که آن را به یاد آوریم؟ زیرا او می‌داند که فراموشی یک مشکل دائمی برای بشر

روز هفتم هر هفته یک روز خاص برای زدن دکمه «مکث» است.

بوده است که از زمان آدم باقی مانده است. ما نباید اوامر خدا را فراموش کنیم، زیرا تنها با یادآوری او و احکام او در صراط مستقیم گام برداریم. اما چرا روز سبت خاص است؟ خدا به ما می گوید که چرا:

زیرا خداوند در شش روز آسمانها و زمین و دریا و هر آنچه در آنهاست را خلق کرد و در روز هفتم استراحت کرد. بنابراین خداوند روز شنبه را برکت داد و آن را مقدس کرد (خروج ۱۱: ۲۰).

شنبه هشدار دهنده مهمی است که می گوید خداوند خالق ماست. عده ای اعتراض می کنند که چون خداوند خسته نمی شود، پس در روز هفتم نیازی به استراحت ندارد. اما خدا از خستگی آرام نگرفت. او کار خلاق خود را متوقف کرد تا بتواند زمانی مقدس را برای استراحت ما ایجاد کند.

خدا دید که یک روز استراحت برای بشر خوب است. او روز هفتم را شنبه قرار داد که به معنی مکث یا وقفه است. بنابر این روز هفتم هر هفته

یک روز خاص برای زدن دکمه «مکث» است. ما باید یک روز کامل از کار و فعالیت های غیر مقدس کناره بگیریم تا او را یاد کنیم و عبادت کنیم. آیا عالی نیست اگر رئیس یا استادتان به شما دستور دهد که بیشتر استراحت کنید؟ اما این دقیقاً همان چیزی است که خداوند دستور داده است! ستایش خدا! او واقعاً مهربان است!

مقدس نگه داشتن روز خدا

شنبه یک روز مقدس جهانی برای همه مردم دنیاست. مدتها قبل از اینکه یهودیان، مسیحیان، مسلمانان، بودایی ها یا هندوها وجود داشته باشند، این روز توسط مؤمنین یکتاپرست به خدای یگانه خالق واقعی نگهداری می شد. در واقع، زمانی که جهان خلق شد شنبه به همه بشریت داده شد. آدم و حوا (همچنین به عنوان حوا شناخته می شوند) سبت را نگه داشتند و خداوند هرگز به ما اجازه نداده است آنچه را که به ما دستور داد تا به خاطر بسپاریم را فراموش کنیم.

متأسفانه، شنبه بیشتر اوقات فراموش میشود. پیامبران به یهودیان باستان هشدار دادند که اگر روز شنبه را فراموش کنند، به آنها بد بختی نازل می کند. چون آنها به این هشدار توجه نکردند، اورشلیم ویران شد و خانواده های آنها به اسارت برده شدند.

مسیحیان همچنین با تغییر روز مقدس خود به یکشنبه در مخالفت با دستورهای خدا، روز شنبه را فراموش کردند. مسلمانان در روز جمعه نماز می خوانند اما فراموش کرده اند که ما باید در روز هفتم استراحت کنیم تا در اطاعت کامل از خالق زندگی کنیم. آیا دلیل شوم تری برای این فراموشی گسترده وجود دارد؟ آیا دلیل شوم تری برای این فراموشی گسترده وجود دارد؟

عیسی مسیح به ما در مورد قدرت جهانی آینده هشدار داد که شیطان از آن برای دور کردن ذهن ما از خالق مان استفاده می کند. میلیون ها نفر فریب خواهد خورد تا در یک شنبه دروغین عبادت کنند. اگر شیطان بتواند ما را وادار کند که روز خالق را فراموش کنیم، امیدوار است که ما خود خالق خود را هم فراموش می کنیم. با این حال، هنگامی که سبت واقعی را حفظ می کنیم، وفاداری خود را به خالق خود نشان می دهیم و از موهبت استراحت، آرامش و آرامش لذت می بریم.

ورود به استراحت خدا

حضرت موسی نوشت که «خداوند روز هفتم را برکت داد» (پیدایش ۲: ۳). آیا خسته و فرسوده هستید؟ در سبت برکت وجود دارد!

میتا دوران، نویسنده کپی رایت اندونزیایی، به دلیل کار بیش از حد درگذشت—اما شما مجبور نیستید.

خداوند شما را فرا میخواند تا هر هفته از زحمات خود دور شده و استراحت کنید و برکات روز شنبه را تجربه کنید.

اگر مایلید در مورد چگونگی آرامش و شفای خداوند به ما بیشتر بدانید، لطفاً با اطلاعات پشت این مقاله با ما تماس بگیرید.

Copyright © 2023 by Sharing Hope Publications.

مطالب را می توان برای اهداف غیر تجاری بدون اجازه چاپ و به انتشار گذاشت. برگرفته از نسخه قدیمی کتاب مقدس فارسی ۱۸۹۵ با اجازه استفاده می شود. تمامی حقوق محفوظ است.

مطالعه بیشتر



کد QR را اسکن
کنید تا بیشتر بدانید

