



དུས་གཏན་རྒྱུ་གི་ བྱིས་འཛེལ་ནི།



བྱི མ་འདིང་བཅས་ཀྱིས་ དགའ་བའི་གནས་དང་ སློག་ཏུ་ས་ དེ་ ཚེ་
 ལས་ ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་ས་གནས་བཟུམ་ཅིག་ ཡིན་པའི་མཚན་
 བསམ་གཏུང་ནི་ཡིད། འདི་ སྤྱི་གཤམ་དང་མི་རྒྱུ་པ་ཡིད་
 པའི་འཛིན་གྱིང་འདི་ནང་ ང་བཅས་སེམས་ཀྱིས་ ངལ་འཛོལ་མ་འཐོབ་
 པའི་ ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཅིག་འཐོབ་པའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་ནི་ཡིད།
 ང་བཅས་ཀྱི་ཚེ་དུ་ལས་འདས་པའི་ཞི་བདེ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་རེ་འདོད་སྒྲུབ་
 བསྐྱེད་མི་འདི་ལུ་ སྤྱི་རྒྱུ་མ་གཞག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད། མ་ཤི་ཀ་པ་གི་
 བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་གནང་འབྲི་མི་ཚུ་ གསུང་རབ་ནང་ལས་
 བཀོད་པ་པོའི་སྐོར་ལས་གསུང་གནང་རྒྱུ། མི་ཚུ་ མཐའ་མེད་པར་
 སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་གི་གནས་ས་མཛོད་གནང་ཡི་ཟེར་ཡིན་མས། (སྟོན་པ་༣:??)
 དེ་འབད་མ་དང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་ལུ་ སློག་ཏུ་
 ཚུགས་ག? བྱུང་རབས་ག་ར་ནང་ལུ་ མི་ས་ཡ་ལས་བཅས་ཏེ་ དཔེ་
 དེབ་འདི་ནང་ལས་ཐོབ་པའི་ དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་
 སྤྱི་བདེ་ཡིད་པ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དེ་ནང་ལུ་ཡིད་
 པའི་ སློབ་སྟོན་ཚུ་ བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་ག་དེ་སྤེ་ཤེས་ཚུགས་ནི?

བདེན་ཁུངས་ ༡) རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལྷན་པའི་འགྲེལ་བཤད།

ཚན་རིག་པ་ཚུ་གི་ བེག་བེང་(Big Bang) གི་གྲུབ་མཐའ་
 འདི་ འཛིན་གྱིང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ དཔེ་བླ་ཤེས་ཡིན་མ་སྤྱོད་ བསམ་
 འཆར་བཀོད་དོ་ཡིད་པ་ཡིན་མས། ཡིན་དེ་འབད་རུང་ ཚན་རིག་པ་ལ་
 ལུ་ཅིག་གིས་ འགས་ནི་གི་རིགས་འབྲམ་ ཏེ་མ་ལས་གནས་སྟེ་མེད་པ་
 ཅིན་ འགས་པ་ཡང་འབྱུང་མི་སྤྱི་ཟེར་ གཤམ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཁས་ལེན་
 ཏེ་ ཡིད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་གྱི་སྟོན་གྱི་ བཀོད་པ་པོ་ཡིད་ཟེར་ བསམ་
 འཆར་བཤད་དོ་ཡིད་པ་ཡིན།

གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོན་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དཀོན་མཆོག་གིས་
 འཛིན་གྱིང་འདི་བཀོད་གནང་མ་དང་ཅིག་ཁར་ འདི་སྐྱོང་མི་སྤྱོད་ ལོ་སྐྱེས་

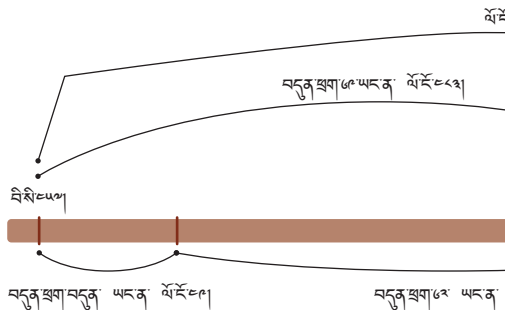
གཅིག་དང་ ཡམས་སྤྱུག་ཅིག་བཟོ་བཞག་རྒྱུ། དཀོན་མཆོག་གིས་འགྲོ་
བེམ་ཚུ་ ཁོ་འོ་བཀའ་ལུ་ཉན་ཞིན་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཉན་ཁ་མེད་པར་
དགའ་ཉྱུག་ཉྱེ་སྤྲོད་བཅུག་ནི་འབད་ ཐུགས་བསམ་བཞེས་རྒྱུ། ཡིན་
ཅུང་ བོ་སྤྱོད་དང་ཡམས་སྤྱུག་ཉིས་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ལུ་མ་ཉན་པས། ཁོང་གི་བྱ་ལེན་གིས་འབད་ འཇམ་གླིང་འདི་ནང་ མི་
རྟག་པ་དང་འཆི་བ་ཚུ་འབག་འོང་རྒྱུ། (རྡོ་མ་པ་༥: ༡༢) དུས་འདི་ལས་
འགོ་བཅུགས་ཏེ་ འགྲོ་བེམ་རིགས་ཚུ་ རྟག་བརྟན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་
ངལ་འཆོ་ནི་འོ་ས་གནས་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ རོ་འདོད་བསྐྱེད་རྒྱུ།

དེ་འབད་མ་ད་ དཀོན་མཆོག་གིས་ མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་འདི་བཀོ་མ་
བཞག་པས། འདི་བ་འདི་ ཁོ་གིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཆོ་དང་ ངན་པའི་
རྣམ་པ་མེད་པ་གཏང་སྟེ་ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ རང་
བཞིན་གྱི་ཉིང་ལས་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་བཟོ་གཏང་ནི་ཟེར་ ཁས་བླངས་འབད་
རྒྱུ། ཁོ་གིས་ ང་བཅས་ཚུ་ ཉེ་མ་གི་ཁྲིམ་ནང་ལོག་ནི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟེ་
བྱིན་གནང་འོང། (ཡི་ཉ་ནན་ ༡༥: ༡-༣)

བདེན་ལུངས་ ༡) ཆོས་ལུགས་སྣ་ཆོགས་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་སྒྲུབ་ ཐངས་ཀྱི་བརྗོད་དོན།

བྱུང་རབས་ག་ར་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་གི་མི་ཚུ་དང་
ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་འོ་མི་ཚུ་ལུ་ འཇམ་གླིང་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ སྤྱི་
འཆི་མེད་པའི་མི་ཆོ་བྱིན་ཚུགས་ཟེར་ ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་ཐངས་གི་སྐོར་
ལས་ གསལ་ཉྱུག་ཉྱེ་མེད་པར་ དོགས་པ་བཟོ་སྤྲོད་རྒྱུ། དེ་འབད་མ་ད་
གསུང་རབ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ ཁོ་ལོག་བྱིན་ནི་འོ་སྐོར་ལས་ དུས་ལུན་
གྱི་རིམ་པ་ ལུང་བསྟན་རྒྱུ། གལ་སྤྱིད་བྱུང་རབས་ཀྱིས་ དུས་ལུན་
གྱི་རིམ་པ་འདི་ བདེན་ལུངས་སྟོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ང་བཅས་
ཀྱིས་ གསུང་རབས་དང་དེ་འོ་ཁས་བླངས་འདི་རྟག་བརྟན་འབད་ངལ་འཆོ་
ནི་ཁྲིམ་གྱི་ རོ་མ་ཡིན་མས་ཟེར་ཤེས་ཚུགས་ནི་མས།

དེ་འབད་མ་ད་ ག་སྐྱུང་རབ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་
 ཁོ་ལོག་བྱོན་ནི་འོས་ལས་ ཏུ་སྤྱོད་བྱི་རིམ་
 ཕ་ ལུང་བརྟན་ལྷག། གལ་སྲིད་བྱུང་རབས་ཀྱིས་
 ཏུ་སྤྱོད་བྱི་རིམ་ཕ་འདི་ བདེན་ཁུངས་སྟོན་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ག་སྐྱུང་
 རབས་དང་དེའི་ཁས་སྒྲངས་འདི་རྟག་བརྟན་འབད་
 ངལ་འཆོ་ནི་བྱིམ་བྱི་ རོ་མ་ཡིན་མས་ཟེར་ཤེས་
 ཚུགས་ནི་མས།



ལྷ་དང་གསུང་ཚུ་སྟོན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ ཁོ་བདུད་དུག་པ་ཅན་
དེ་དག་ཚུ་གིས་བཀོངས་ནི་ཡིན་མས། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ཤུལ་ལས་
གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱེད་གསོ་འབད་ནི་འདུམ་བཅའ་གི་སྐོར་ལས་
གནས་ཚུལ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་ག་ར་དང་བྱབ་འོང་།

འདི་ལུང་བསྟན་ཅིག་ཡིན་མས། དེ་འབད་མཛད་ འདི་བྱང་རབས་ཀྱི་
བདེན་དཔུང་འབད་ཚུགས་ག? རེ་རུ་སྤུལ་མ་ལོག་བཟོ་ནི་གི་བཀའ་འདི་
སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་ ༥༥ ལས་འགོ་བཙུགས་རུག། དེ་ལས་ རྒྱུ་ལོ་
༥༥༣ ཀྱི་གྲི་གྲི་གི་རྒྱབ་ལས་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གིས་ ཁོ་
རའི་མི་མང་གི་ལྟན་ཁག་འགོ་བཙུགས་རུག། (སྤྱི་ལོ་ ༣༥ སི་ཨིན་དང་།)
ཨ་ནི་ཆོས་གངས་ཤེས་མི་འདི་ཡང་ གསུང་རབ་ཀྱིས་ ཡེ་ཤུ་འདི་ བྱང་
རབས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ རོ་མན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་འུ་རྩེས་གྱི་ ལོ་
༡༥་གི་ཆད་ རྒྱབས་མཛད་གནང་མི་ རོས་འཛིན་འབད་རུག། (ཡུ་ག་
༣:༡-༣) གཞན་དངོས་སུ་མཐོང་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ར་ བྱང་རབས་
དང་བདེན་དཔུང་འབད་ཚུགས་པའི་ སྤྱི་དོན་དང་སུ་ཆའི་རིགས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོབ་དབང་ལྡན་མི་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་གིས་ཡང་དག་པར་
རྒྱབས་མཛད་མི་ ལུང་བསྟན་གྱི་དུས་རབས་འདི་ལུ་ རོས་ཉིག་སྟེ་འོང་སྟེ་
ཡོད། ཨིན་རུང་འདི་བསྟན་འདི་ཡོད།

ལུང་བསྟན་འདི་གིས་ ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་ རྒྱབས་
མཛད་གནང་མི་འདི་ བཀོངས་འོང་། ཨིན་རུང་འདི་ ཁོ་གི་དོན་ལུ་མེན།
(དུ་ནི་ཨེལ་ ༩:༣༦) དེ་སྟབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་ སྤྱི་ལོ་ ༣༡ སི་ཨིན་དང་
རོ་མན་པ་ཚུ་གིས་ཡེ་ཤུ་བཀོངས་ད་རུག། དེ་ལས་ འཆིབ་ལས་རྒྱལ་
ཁ་འཐོབ་ཅི་ཟེར་ བདེན་ཁུངས་བཟང་ནི་དོན་ལུ་ ཁོ་ལོག་གསོན་པོ་སྟེ་
བཞེངས་ནི་དེ་གི་ཡིན་མས། ཡེ་ཤུ་འོ་སྟོབ་མ་ཚུ་གིས་ གནས་ཚུལ་ལེགས་
ཤོམ་འདི་ཚུ་ ཨིསི་རེལ་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ནང་བཤད་ཡོད་རུང་ འཛམ་གླིང་
ག་ར་ནང་ གནས་ཚུལ་འདི་བཤད་ནི་དོན་ལུ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ འགོ་ར་
ཡོད་པ་ཡིན་མས། འདི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་པ་འདི་ རོ་མན་པ་

དང་ཡ་རྒྱུད་པ་གི་བྱུང་སའི་ ཡེ་ཤུའི་རྩོན་པ་དར་བྱེད་འགྲུལ་མི་གི་སྒྲོར་
ལས་ བྱུང་བའི་གི་ དེས་ཏིག་བཟུངས་པས།

འགྲུལ་ཡོད་མི་ རེ་བྱུ་མི་གསུམ་ དཀོན་ཡེལ་གྱི་ཡུང་བརྒྱན་ལོ་ ༥༧༠
གནང་མི་ ཆོས་གངས་དང་དུས་རྒྱུན་ལག་ཆེད་གསུམ་ཚུ་འོག་རལ་སྟོན་མ་ཡིན།

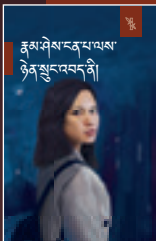
བདེན་ཁྱད་ས་ ༤) མི་ཆོ་འགྱུར་བ།

འཕྲི་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་འདི་ འཕྲུང་རབས་ནང་ཏུ་ལས་སེ་
སི་ཅིག་ཡིན་མས། དེ་འབད་མད་ གསུང་རབ་ཀྱི་བདེན་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་ནང་
ལས་གཅིག་ གསུང་རབ་ལྟ་བུ་མི་ཚུ་ གཙོ་བོ་དྲོ་ཀོ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་
ཁས་ལེན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ མི་ཆེ་འཕྲུང་མི་འདི་ཡིན། ཁྱིམ་ས་འགལ་འབད་མི་
ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་ལཱ་རན་པ་འབད་ཡི་ཟེར་ ཁྱིམ་ས་ལུ་ཁ་བཟེད་པ་མས། ཁོང་
ཁོ་ལང་མི། མ་དག་འཕམ་བསྐྱེད་མི། སྐལ་དོག་དང་ཁག་འགས་ཡོད་མི་ མི་
འདི་ཚུ་ ད་འདི་བྱམས་བརྩེ་ཅན་དང་ དག་འབ་བསྐྱེད་མི་ལུ་འཕྲུང་ཏེ་ཡོད།

གདན་འདྲེན་ཞུ།

ཁྱེད་འདི་ག་དེ་སྒྲ་སྒྲོ་? ཁྱེད་རྒྱ་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་ཁྱིམ་
འཛིན་དེ་ག་? གསུང་རབ་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་འབད་དེ་ཡོད་མི་
འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་གཏུན་འཇགས་ས་གནས་གསལ་པ་
བཟོ་གནང་ས་ནང་ཚོམ་འགྱུར་ལྡན་པ་ཡོད་སར་འབྱེད་གནང་ཟེར་ཞུ་
འོང་ག་? དེའི་སྒྲོར་ལས་ཁ་སྐོང་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་དང་མཉམ་
བྱུང་ཤོག་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ནང་འདི་ནང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

ཉེ་སྐལ་དེབ་ལྷག་ནི།



“འབྲུལ་ཆས་ཐོག་ལས་QR འདི་
འཆོལ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ འདི་ལས་
ལྷག་པ་འབད་ལྷབ་ཤེས་ནི།”

