

མོ་རྒྱལ་དང་དབུས་ཀྱི་གཡུས་ནང་ར་རྩུལ་ལྟག་བཟུམ་སྟེ་
ལ་ལོ་སྟེ་བཅོན་མ་བཀྲ་བ་མི་འོང་ཟེར་སྟབས་སྟེ་དྲར་གི་ལ་ནོ་
གིས་ལུ་ཚུ་གས་སྟེས་རུག། དབུས་འབྲེ་སྟངས་མཉམ་གཞི་ལ་འོ་
སྟེ་ཁང་མཉམ་དགོ།

དྲར་འདྲི་ཆོ་ཁྱེད་ལང་རུག། ཁོ་འདྲི་ལམ་སྟེ་འདྲི་གཞུགས་ལམ་སྟེ་
དྲུང་མེད་ལས་མོ་རྩུང་འཆོ་ལགས་ཤོམ་ཀྱི་སྟེ་ལོག་ཁར་བཞག་དགོ་པ་
རེ་བ་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་མས། ཁོ་འདྲི་ལ་ནོ་གཅིག་ཁར་བདེ་
ལུངས་གཟུང་འདྲི་དོན་དག་མེད་ཟེར་ ཁོ་ར་གིས་ཁོ་ར་ལུ་སྟེ་བ་རུག།
ཁོ་འདྲི་ལམ་སྟེ་ལ་ལོ་སྟེ་འབད་ ཉ་རྟག་ཀྱང་འདྲི་འགོ་བཅོ་གས་པ་
དལུ་ དྲར་ཁོ་ར་སྟེ་རྩུང་ཀྱི་ལྟུག་སྟེད་དགོ་པ་འཐོན་རུག། མོ་འགས་
ལྟུ་སྟེ་དེ་ལས་ ལུ་སྟེ་སྟེ་ལ་ལོ་སྟེ་རུག། མཐའ་མཇུག་ལུ་ ཁོ་
འདྲི་ལ་ནོ་འདྲི་ ལྟུ་ཁར་འཐོན་འོང་རུག། མོ་གི་གཏོང་ལུ་ ཆོར་གཅིག་
ལྟུ་ཆོར་ ཁོ་འདྲི་ལམ་སྟེ་དང་ལུ་འདྲི་ ཆོ་ལས་འདས་སྟངས་ཡོད་པ་
ཉ་གོ་ཆོ་རུག། ཁོང་གཉིས་ ཁོང་འདྲི་རེ་འདྲི་དང་ དགའ་བ་དང་
བཅས་པ་སྟེ་གི་སྟངས་རུག།

ནུབ་པ་ཉམས་ཏེ་ གོ་ལེ་སྟེ་ ཁོ་ཡང་གཞུམ་མེད་ས་མེད་ ཁོང་ཁོ་
ལང་མི་ཅིག་ལུ་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དྲར་རྟོང་ལས་ར་སྟེ་ ག་དམ་
ཅིག་སྟེ་ ཁོང་སྟེ་ཁར་ནང་ལྟོད་ལྟོད་ཡོད་པ་དང་ མོ་གི་ལའི་གིས་ ཉུར་
ལུག་མ་བཀྲ་བ་འབད་ཅིན་ གནས་སྟངས་འདྲི་བཟུམ་མ་སྟེད་པ་འོང་།
དྲར་འདྲི་ ཁོ་འདྲི་མི་ཆོ་མེད་པ་གཏང་མི་ ལམ་སྟེ་འདྲི་ལས་ ཟུར་ཏེ་
འཕྱེད་ཤོད་པ་འཐོན་རུག། ཁོ་གིས་ ཁོ་འདྲི་ཅལ་ཚུ་འབག་སྟེ་ འཕྱེད་ཟེར་
ཡང་མ་སྟབ་པར་ ཡར་སྟངས་རུག།

ཁོང་ཁོ་ལས་རྟག་འཕྱེད་ནི།

དྲར་ ཁོ་མི་ལྟུ་ལེ་ལུ་ ཁོ་འདྲི་ སྟེ་མཉམ་ལེ་དང་ མོ་འདྲི་མཉམ་པ་འོ་
མ་ཉམ་སྟེད་ནི་འབད་སྟངས་རུག། དེ་ཆོ་ལྟུ་ ཁོ་ར་གཅིག་ཀྱང་མ་གཅིག་

གཉིད་ལོག་མ་བཀྲ་བ་པར་སྟེད་རུག། ཁོང་ཁོ་གི་སེམས་འདྲི་ ཁོ་གི་རྩུ་
སྟེ་གི་གཞུག་པོ་ རྟོང་ལལ་བདེ་འདྲི་བཟུམ་བདེ་འཕྱེད་ཁོང་ཡོད་པ་ཡིན་མས།
ཁོ་ར་ མཉོ་བསམ་གཞན་གཉི་ཡང་ གཏང་མ་ཚུ་གས་པས།

ཡིན་རུང་ དེ་ཆོ་ལྟུ་ ཁོ་འདྲི་སྟེ་མཉམ་གི་བཟའ་ཆོར་མ་ཉམ་སྟེད་པའི་
སྟབས་ དྲར་ཁོ་ར་ལུ་ རི་བདེ་བྱང་ཀྱི་ཅིག་ལྟོང་རུག། ལྟུ་གཅིག་ཁར་ཟ་
ཆོར་བའི་ལོ་ལ་ལས་ ཁོ་ཚུ་ཞབས་བདེ་ག་ཏོག་ཏོ་ཚུ་འཐོན་ཏེ་ དེ་ལས་
ལྟུ་གིས་སྟེད་ཚུ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། འདྲི་སྟེད་ཚུ་ ཁོ་གི་རྩུང་ཀྱི་
བསྐྱར་གི་སྟེད་ཐགས་ཅན་ཀྱི་གཏུམ་རྩུད་ཚུ་ལས་ཨོ་ མ་འཐོན་སྟེ་
ཡོད་པ་ཡིན་མ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་ ཡེ་ཤ་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིན་
མས། དྲར་གིས་ འཛོམ་གྱིང་འདྲི་ཡང་དག་པར་ གཞི་བ་དགའ་བའི་
ཞིང་ལམ་སྟེ་བཟོ་གནང་མི་ ཐུམས་བཅུ་ཅན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྟོར་
ལས་ སྟེ་ཉམ་མ་ཉམ་ཡང་ཉམ་གོ་བས། ཁོ་གིས་ མི་འགོ་ཐོག་དང་པ་ཚུ་
གིས་ ཁོང་ར་གིས་མཉོ་བསམ་བཀྲ་དོ་བཟུམ་འབད་བཅོན་ དགའ་
བ་ཡེ་ཤ་བྱུང་འོང་མཉོ་སྟེ་ འཛོམ་གྱིང་བཀོད་པ་ལོ་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་རོ་
རྟོལ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནུ་གོ་རུག། ཁོང་གི་གཏང་མ་ལ་སྟེ་ཤོས་འདྲི་གིས་
འཛོམ་གྱིང་ཡང་དག་པ་ནང་ སྟེ་གལ་ སྟུག་བསྟེ་ཡང་འཆིབ་ཚུ་འགོ་
བཅོ་གས་རུག།

ཉུར་མ་གཅིག་འབད་མདྲ་ དྲར་གིས་ ཁོ་འདྲི་ལ་ནོ་ལུ་ ཅིག་པ་ཟ་
ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ ལུ་ལུ་སྟེ་བ་རུག། ཁོ་ལུ་སེམས་ནད་དང་ གྲོ་ལམ་ཀྱི་
སྟུག་བསྟེ་ལེ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ ལགས་ལེ་བཀྲ་སྟབ་
རུག། ལྟུ་གིས་ལུ་སྟེ་མི་སྟེ་ཉུར་སྟེད་རུག། མཐའ་མཇུག་ལུ་ ཁོ་གིས་
དྲར་འདྲི་ར་གི་ནུ་གོ། དལ་དང་མཉམ་གཏུག་གི་སྟེ་བས་ལུ་ ཐུ་སྟེ་བས་མ་
བདེ་ལག་ལ་ཚུ་འཐོན་ཡི། དེ་འབད་མདྲ་ དགིས་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཚུགས་
ཅི། རྟོང་མ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཁོ་འདྲི་གིས་ རྟོང་ཀྱི་ཆོར་ཚུ་ལོག་འབག་
མི་ཚུ་གས། འདྲི་བཟུམ་འདྲི་ རྟོང་འདྲི་ལོག་གལ་ལམ་གཞུང་དོ་
བཟུམ་ཅིག་ཡིན། འདྲི་གིས་ རྟོང་ལུ་གཞོད་པ་བཀོལ་འོང་།

ཡེ་ཤ་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཡི་ རང་གི་དགའ་བྱང་ལྟེད་ལུ་
དགའ་བ་བསྟེད་ནི། རང་ལུ་ལག་ཏུ་རམི་ལུ་ དོངས་
སྟབ་གནང་དགོ། རང་ལུ་ཐོག་ཤོ་འབད་མི་ལུ་ ལེགས་
ཤོམ་འབད་དགོ། རང་ལུ་གཞོད་སེམས་བསྟེད་མི་ལུ་
སྟོན་ལམ་བཀྲ་བ་དགོ། ཟེར་གསུངས་མ་ཆོད་ ཁོ་ར་
གིས་ཡང་ དེ་སྟེ་ར་མཛོད་ཡོད་པ་ཡིན།

དྲར་གིས་ ཁོ་འདྲི་ལག་པ་གི་གཏོང་སྟབ་ཞིན་མ་ལས། དེ་དེ་སྟེ་མ་འབད་
བར་ ཐབས་མཉན་འདུག་ ཟེར་ཁོ་སྟེད་ཤོར་རུག། དགིས་ ད་འདྲི་ལམ་
སྟུ་གི་ལམ་ཚུ་ལུ་དགའ་བ་བསྟེད་སྟེད་ཅི་ དེ་འབད་ནུང་དགིས་ཁོང་ཚུ་མི་དགའ་
བས། ཁོང་ཚུ་ལུ་ དགིས་ཉམ་ཡང་ བཟོད་གསལ་འབད་མི་ཚུ་གས།

ཞེ་སྟངས་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི།

ལྟུ་གིས་མག་ཏོ་གཡོ་རུག། མི་གིས་ འདྲི་ལུ་ལག་ཡོད། ཡིན་རུང་
དབུས་འདྲི་ འཛོམ་གྱིང་བཀོད་གནང་མི་གིས་ རྟོད་ལུ་ཆ་རོགས་
འབད་ཚུ་གས།

གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་ཡེ་ ཟེར་དྲར་གིས་འདྲི་རུག། དགིས་ རྟོད་
ཀྱི་སྟུང་ལུ་ཉུར་ཡི། དེ་འབད་མདྲ་ ཡི་ནི་ཚུ་དོམ་ཡིན་ཟེར་ དགིས་ག་
དེ་སྟེ་ཤོས་ནི་? ལྟག་པར་དུ་ དགོན་མཆོག་གིས་ ཆ་རོགས་ག་དེ་སྟེ་
འབད་ཚུ་གས?

ལྟེད་གའ་འཛོམ་སྟེ་ཏེ་ རྟོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ནང་ལས་ མི་ཚུ་ཡང་
དག་པའི་འཛོམ་གྱིང་འདྲི་ ག་དེ་སྟེ་མེད་པ་བཀྲ་དམ་ཡིན་ན་ ལྟུ་གཅིག་

མཉན་ན། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་ དགོངས་མ་
ལེལ་དགོ་པ་ཅིག་ཡིན་རུང་ ཁོ་དགོངས་མ་ལེལ་པས། རྟེན་སྟེ་ལར་
ཁོང་ལུ་ཐུམས་བཅུ་བསྟེད་དེ་ ཁོང་དང་འཛོམ་གྱིང་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་
མི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཟོ་གནང་ཡི། འདྲི་བ་ཡང་ལྟག་པ་སྟེ་ དབུས་
ཀྱིས་ དགོན་མཆོག་ལུ་གསོ་ལམ་བཀྲ་བ་ཅིན་ དབུས་ལུ་ སྟེ་བས་
གཞིགས་ཚུ་གས་པ་ཡིན། དགིས་ ག་དེ་སྟེ་ཤོས་པ་སྟེ་? ག་དེ་སྟེ་སྟེ་ཟེར་
བཅོན་ ཁོ་གིས་དལུ་སྟབས་མཛོད་གནང་ཡོད་པ་ལས་ཡིན། དལས་
ལར་ ཞེ་སྟངས་གིས་དལུ་ག་བསྟེ་ལུ་ཚུང་བ་རུག་ནི་མས།

ལྟུ་གི་འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་སྟེ་བ་རུག། གཙོ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་སྟེ་ ཡེ་
ཤ་འཛོམ་གྱིང་ནང་འཕྱུང་མི་འདྲི་ དབུས་ཚུ་གི་སྟོར་སེམས་ཚུ་ འཛིག་
རྟོན་བཀོད་པ་པོ་བཟུམ་སྟེ་ འཕྱི་བ་རུག་ནི་དོན་ལུ་འཕྱུངས་འཕྱུངས་མ་
ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབུ་ལྟེ་ཚུ་ ཡེ་ཤ་གི་ཆོས་དང་ནད་པ་ཚུ་ནད་ལས་ཐག་པ་
གནང་ཡོད་པའི་མི་དགའ་མ་ལུ་ ཐོག་དོག་གནམ་མེད་ས་མེད་བསྟེད་
རུག། ཁོང་གིས་ ཁོ་བཀོད་ས་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་བཅུམ་རུག། ཁོང་
ཚུ་གི་ ཁོ་བཅོས་མའི་ཐོག་ལས་ ལ་ཉེས་བཀལ་ཏེ་ རང་ཞིན་མ་ལས་
ལྟུ་གས་གཟེར་བཤད་སྟེ་ ལམ་ཤིང་གུ་ལས་ལར་ཚུར་ལག་པ་དབྱུང་ཞིན་མ་
ལས་ བཤགས་སྟངས་རུག།

འདྲི་འདྲི་ཐང་གས་སེ་ཅིག་ཡིན་མས། དྲར་གིས་ བཀག་ཀྱང་སྟེ།
ཡིན། དེ་འབད་མདྲ་ ཡེ་ཤ་གིས་ ལོག་སྟེ་འཐབ་ནི་དང་ ལང་ན་
ཚུ་མ་སྟབ་པས། དེ་སྟེ་འཕྱུང་འདྲི་འབད་རུང་ ཁོ་གིས་ཡར་ཞིང་ལམ་སྟེ་
ལུ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་ ཤུངས་ཏེ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། ཡལ་རིན་པོ་ཆེ་
མི་འདྲི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རང་གཅི་འབད་མཉམ་ཡིན་ན་ ཁོང་གིས་མི་ཤོས་པས།
ཁོང་ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་།

དཔའི་ཟེར་སྟབ་སྟེ་ དྲར་ཉམ་བསྟུང་གཏང་རུག། དགིས་ འདྲི་
འདྲི་ ཉམ་ཡང་འབད་ཚུ་གིས་ནི་བཟུམ་མཉན་འདུག།
ལྟུ་གིས་ ཡིན་ཡིན། ཟེར་སྟབ་རུག་ དལ་ ཉེ་མ་དེ་སྟེ་རང་མཉོ་