

དོ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་དུས་ཡུན་གཅིག་ནང་ མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལུ་
ང་ཆར་གཅིག་ ཁྲིམ་ཁབ་འབྲེལ་ཡོད་ དེའི་ཁྲིམ་ཆར་ནང་རྒྱུ་
མར་ ཁྲིམ་ནང་ལས་ ཁྲིམ་འཐོན་རྒྱུ་དུས་ལྟགས་སྤྱི་ལུ་
ལག་པར་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་གཉིས་གཡུག་སྤྱི་ ང་འབད་མར་རྒྱུག་འོང་ཡི།
མོ་འདི་མིག་རྒྱུ་འོག་སི་སྤྱོད་ཡོད་མེ་ལུ་ ང་གིས་ གན་གཤམ་དང་
ངན་པ་ཡོད་པའི་ ཆར་རྒྱུང་འབྱུང་ཡི། ངར་ མ་མི་ཀ་པ་ཡིན་མ་ལས་
བརྟན་ ཁུ་སིམ་སིམ་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་ གསེལ་མ་བཟུང་ནི་འགོ་
བཟུགས་ཡི། ང་གིས་ གསེལ་མ་བཟུང་བཞིན་དུ་ ངན་པའི་རྒྱུ་མ་མིས་
འདི་ དབང་ལུ་བརྟུ་མེ་ དེ་ལས་ དེའི་ཆ་རྒྱུ་མ་འདི་ བཀའ་ཆགས་རྒྱ་
རྒྱ་ཡར་མོང་ཡི། དེ་ལས་ མོ་གིས་ང་ལུ་ མོ་འདི་ལག་པ་ལས་ ཁྲི་རུང་
འདི་འབག་བཟུག་ཡི།

ཡེ་ཤུ་གིས་སྦྱོབ་པས་དང་རྒྱལ་པ།

མི་སྤྱོད་ཐུག་ལས་བཅད་དེ་ ཡེ་ཤུ་གིས་རྒྱལ་སྤྱོབ་པའི་ རྒྱུ་མས་ཚུང་
ཐོབ་སྤྱི་ཡོད། ཁོང་ཚུ་ ངན་པའི་རྒྱུ་མ་མིས་དབང་མི་ལས་ཐར་ཡོད་པ་དང་
ན་ཆ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ ལྱིའི་རྒྱུ་ཁ་
ཚུ་ལས་ཡང་ སྤྱུང་སྤྱོབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མང་ ཡེ་ཤུ་འདི་ག་
ཡིན་ནེ་ ལྷོ་བས་ཤུགས་ཀྱི་རང་ཤེས་འདི་ག་ཅི་སྤྱི་? ཡེ་ཤུ་འདི་
འདི་ མ་མི་ཀ་འདི་འབྲི་པའི་ གསུང་རབ་ནང་མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། ད་སྤྱོད་
སྤྱུང་གཅིག་པའི་ ཁོ་འདི་སྤྱོབ་ཤུགས་ཀྱིས་འབད་ ངན་པའི་རྒྱུ་མ་མིས་
ཁོ་འདི་དབང་དུ་བཟུང་ཡོད་སྤྱི་ལས་ཡིན།
རྒྱུ་མ་གཅིག་ ཡེ་ཤུ་གཅིག་གིས་ ཁོ་འདི་བཟུ་འདི་ གཏོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
འབད་མར་འབག་འོང་ནུག། ཁོ་གིས་དེ་སྤྱི་སྤྱོབ་ནུག། སྤྱོབ་དཔོན་ ང་
གིས་ རྒྱུ་ལུ་གསེལ་མ་བཟུང་གེ་— ང་ལུ་བུ་ཁོ་སྤྱོད་དོ་གཅིག་པ་ མེད་
མི་འདི་ལུ་གཞིགས་གནང་། དེ་ཡང་ ངན་པའི་རྒྱུ་མ་མིས་འདི་གིས་རྒྱ་
མེད་དབང་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཁོ་རྒྱུང་རྒྱུ་མ་མུ་ གན་མ་མེད་ས་

མེད་འདྲར་གསུག་རྒྱུ་ ཁ་རྒྱུ་ལུ་སྤྱུག་གཞུགས་རྒྱུ་ དེ་ལས་ ཁོ་ནང་
ལས་འཐོན་འབྲེལ་དུ་ ལཱ་ལག་གཏང་མ་ཆེད་ མེད་འོན་རྒྱུ་ ལོག་ཅིར་
མེད་ཆུང་ནང་ལུ་འབྱེལ་འབྲེལ་མས། དེ་ལས་ ཡེ་ཤུ་གིས་བུ་འདི་ཤོག་ཟེར་
འོང་པ་དང་ རྒྱུ་མ་མིས་ངན་པ་གིས་ ཡེ་ཤུ་འདི་ས་ཁར་ལུ་བཀོ་བཏང་སྤྱི་
བུ་འདི་གན་མ་མེད་ས་མེད་འདྲར་གསུག་རྒྱུ་བཟུག།
གཏོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གིས་པ་དང་ལུ་གི་དོན་ལུ་ དོན་རྒྱུང་རྒྱུག་རྒྱུ་བཟུག།
ཁོ་གིས་དེ་འབད་གསུང་ནུག། རྒྱུ་ཀྱི་དང་པ་དང་ཡོད་ཆས་ཡོད་པ་ཅིན་
ཡོད་ཆས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ གཅི་ཡང་འབད་མ་ཆུགས་པ་མེད།
ཡེ་ཤུ་འདི་གིས་སྤྱོ་མེ་ ང་ལུ་དང་པ་དང་ཡོད་ཆས་ཡོད། ང་གི་དང་པ་
མེད་མེ་ལུ་ ཆ་རྒྱུ་མ་མེད་གནང་།

དེ་ལས་ ཡེ་ཤུ་གིས་ རྒྱུ་མ་མིས་ངན་པ་ལུ་དེ་སྤྱི་བཀོ་བཏང་ནུག།
རྒྱུང་རྒྱུ་ཁར་འཐོན་རྒྱུ་ དེ་ལས་ཡར་ཁོ་གི་ནང་ན་ རྒྱུ་ཡང་འཛུལ་མི་
ཆོག། དེ་ལས་ རྒྱུ་མ་མིས་འདི་སྤྱི་ འདྲར་གསུག་ཤུགས་སྤྱི་རྒྱུ་མེ་ ཁྲི་
ཁར་འཐོན་འོང་ནུག། (ལུ་ག་ ༡:༢༧-༤༣, མར་ཀུ་༡:༡༧-༣༧)
འཕྲི་ཡེ་པ་བཟུམ་སྤྱི་ རྒྱུ་མ་མིས་ཀྱིས་ཟུང་ནང་ལུ་ གན་དུ་བརྒྱབ་
སྤྱི་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་མི་ཡེ་ཤུ་ར་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ཅིག་གཉིད་ཡོང་མ་
བཟུང་ ཡེ་ཤུ་ནང་པ་བརྟན་ ཡེ་ཤུ་གིས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ག་ཡང་འདི་སྤྱི་དཔོན་མོ་མི་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ཆེད་ལས་བརྒྱལ་པའི་སྤྱོབ་པས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པ་དང་
དེ་ལས་ གསུམ་ཆོན་ཆ་ཆོང་འོག་པ་བཟུགས་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཁོང་ཚུ་ག་
ར་ རྒྱུ་མ་རམ་མེས་པར་དུ་དགོས་ཡིན།
དེ་ནང་ གན་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གསེལ་ཤོམ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ རྒྱུ་ར་ཡེ་
ཤུ་ལུ་གསེལ་མ་བཟུང་སྤྱི་ ངན་པའི་སྤྱོབ་པས་ཀྱི་དབང་ནི་ལས་ སྤྱོབ་པས་ལྷ་
དགོས་ཡིན།

རིན་མོད་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ རྒྱུ་མ་རམ་མེད་པ་ཡིན།

སིམ་ས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅོས་འབད་མི་དང་ སིམ་ས་ཁམས་ཀྱི་རུང་འཆོ་

**གསུང་རབ་འདི་གིས་ ཡེ་ཤུ་འདི་འཛམ་གླིང་བཀོ་དྲ་
གནང་མི་ཅིག་ཡིན་ཟེར་སྤྱོད་པས་ཡིན། ཁོ་ར་ འཛམ་
གླིང་ནང་ཆ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་ ལོག་
འདི་ཁོ་ལུ་སྤྱོད་གཏང་དགོ། ཁོ་ འཛམ་གླིང་བཀོ་དྲ་པ་
པོ་ཡིན་མ་ལས་བརྟུན་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཡོད་པའི་
སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པས་ དེ་ལས་ འཆོབ་ལས་
སྤྱི་ག་སྤྱོབ་པས་འབད་ནི་ལྷོ་བས་ཤུགས་ཡོད་པ་ཡིན།**

མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་ དུག་འང་ལ་འཐོན་མི་ཆུ་ལུ་ ཆ་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་
མ་ལས་ར་ རིན་ལེ་ཤ་ཡིན་མ་ཡིན།
དུ་རུང་གན་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གསེལ་ཤོམ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ ཡེ་ཤུ་གིས་ རིན་
མོད་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཆ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་ཡིན།
རྒྱུ་མའི་ཡེ་ཤུ་འདི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལུ་ ཡེ་ཤུ་གིས་དུག་ཤུག་སྤྱོད་
མི་ཟུང་ཆ་ལས་ རྒྱུ་ར་ག་ཅི་ཡང་མ་དགོས་ཡིན་མས། ཁོ་ལུ་དགོས་འདྲི་ར་
ཁོང་གི་ཁོ་རུ་སྤྱོད་གཏང་ཡོད་ཆས་བསྐྱེད་དགོས་ཡིན་མས། ཡམ་ལེགས་
ཤོམ་ཆུ་གིས་ རང་གི་ཡེ་ཤུ་འབད་ག་འཛུ་འཐབ་ནི་ལུ་ རེ་འདྲོད་བསྐྱེད་དོ་
བཟུམ་སྤྱི་ ཡེ་ཤུ་གིས་ མི་ཆུ་ལུ་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཆེད་ ཁོང་གི་དུག་པ་
ངལ་ཆུ་བསལ་ནི་ལུ་ རེ་འདྲོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
གསུང་རབ་འདི་གིས་ ཡེ་ཤུ་འདི་འཛམ་གླིང་བཀོ་དྲ་གནང་མི་ཅིག་ཡིན་
ཟེར་སྤྱོད་པས་ཡིན། ཁོ་ར་ འཛམ་གླིང་ནང་ཆ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་
ལོག་འདི་ཁོ་ལུ་སྤྱོད་གཏང་དགོ། ཁོ་ འཛམ་གླིང་བཀོ་དྲ་པ་པོ་ཡིན་མ་ལས་

བརྟུན་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པས་ དེ་ལས་
འཆོབ་ལས་ སྤྱི་ག་སྤྱོབ་པས་འབད་ནི་ལྷོ་བས་ཤུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ག་དེ་སྤྱི་?
གསུང་རབ་ནང་ལས་གསུང་མི་ནང་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ སྤྱི་ག་པ་
དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པས་ དེ་ལས་འཆོབ་ཆུ་ག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས་གཅིག་སྤྱོད་
ཡོད་པ་ཡིན་མས། འདི་ནང་ཡོད་མི་ག་ར་ ཡང་དུག་པ་དང་མཐུན་
རྒྱ་ག་རྒྱུ་སྤྱོད་ནུག། དེ་འབད་མང་ གཏོ་བོ་དུག་མཆོག་གིས་བཀོ་དྲ་
གནང་པའི་ སྤྱོད་པས་གིས་ ཁོ་གིས་རྒྱུ་མ་མེད་པས་འབད་ཞུ་མ་ལས་ ག་ར་
བསྐྱེད་བཅོས་ཡར་མོང་ནུག། འཕྲི་ སྤྱོད་འདི་ ཁོ་འདི་བཀོ་དྲ་པ་པོ་ལུ་
སྤྱི་ག་དུག་བསྐྱེད་ནུག། ཁོ་གིས་ གཞན་སྤྱོད་པས་ཡང་ འོ་བ་དར་ཁབ་
གཏང་ནི་འགོ་བཟུགས་རྒྱུ་ དུག་གསུམ་ལས་ གཅིག་དུ་མ་ཅིག་ ཁོ་
གིས་འཐུས་མི་འབད་བཟུགས་རྒྱུ་ གཅིག་ཁར་བསྐྱེད་ཞུ་མ་ལས་
ཁོང་གིས་དུག་མཆོག་ལུ་ སྤྱོད་པས་ལུ་རང་འདྲོད་དང་ འདྲོད་པ་འདུག་
ཟེར་ ཁ་ཉེས་བཀའ་ལུ་ནུག།
འཛིག་རྒྱུ་ཀྱི་བཀོ་དྲ་པ་པོ་འདི་ གནང་ཁ་རྒྱུ་བཟུ་ལུ་ ལཱ་ལག་
བཏང་ནུག། ཁོ་གིས་དབང་བཅོང་ཐོག་ལས་བཀའ་ག་པ་ཅིན་ ཡང་ན་
ཆར་བཅོང་པ་ཅིན་ སྤྱོད་པས་ཞུ་ཆུང་དང་ འཛིག་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱིས་ ཁ་
ཉེས་ཞུ་ཆུ་མ་བསྐྱེད་མི་འདི་ བདེན་པ་ཡིན་མས་མཆོ་འོང་ཟེར་ ཐུགས་
བཞེས་གནང་ནུག། ཁོ་གིས་ལུང་པ་འདི་ སྤྱོད་པས་འབད་བཟུན་
བཟུག་སྤྱི་ ཁོང་གིས་ཁ་ཉེས་བསྐྱེད་མི་ལས་ རྒྱུ་པ་འགལ་འབད་
བཟུན་ནི་དོན་ལུ་ གནང་ཁ་ལག་ཞུ་འདི་ རྒྱུ་མ་མེད་མི་སྤྱོད་ཆུ་གིས་
མི་ཆོ་གནས་ཐབས་འབད་ནི་འདི་ཡིན་མས། དེ་ལས་ དུས་ཚོ་ད་རན་པའི་
བསྐྱེད་ འཛིག་རྒྱུ་ཀྱི་བཀོ་དྲ་པ་པོ་གི་ རྒྱུ་མ་མེད་མི་ཆུ་ལུ་བཟུ་
གཏང་ནི་ཡིན་པས།
རྒྱུ་མ་མེད་འོ་བཀོ་བཟུགས་པའི་ཤུ་ལས་ ང་བཅས་ལམ་འགོ་ཐོག་དང་
པ་ཆུ་གིས་ དུག་མཆོག་གི་རྒྱུ་མ་མེད་པས་འཛུ་པར་ ངན་པའི་སྤྱོད་ཆུ་
གིས་ འཛམ་གླིང་འདི་དབང་བཟུགས་ནུག། སྤྱོད་པས་འཛུ་གིས་ ད་སྤྱོད་